



ΤΟΥ ΕΝΔΥΟΙΣ ΠΑΤΡΟΣ ΗΜΩΝ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ

Αρχιεπισκόπου Καισαρείας Καππαδοκίας,
πρὸς τὴν Νέαν,

Ὅπως αὐτὸν ἐκ τῶν Ἑλληνικῶν ἀφελοῦντο
λόγων, Παραίνεσις.



Ὁ δὲ μετὰ τὴν ἀνακάλυψιν ἐστὶ συμβουλεύσει ὑ-
μῖν, ὦ Παῖδες, ἃ βέλτερον εἶναι κρίνω, καὶ
ἃ ξυνοίσειν ὑμῖν ἐλαφύοις περὶ ἑστέων. τὸ, τὸ
ἴδιον ἡλικίας ἔχειν, καὶ τὸ εἶναι πολλῶν ἡδὴ
γεγυμνασθῆαι πραγμάτων, καὶ μὴ καὶ τὸ τῆς πάν-
τε παιδείας ἐπ' ἀμφω μεταβολῆς ἰκανῶς μετεχειῖν, ὅμ-
πειρόν με εἶναι εἶναι εἶναι ἀφ' ἑαυτῶν πεποιθῆεν ὥστε τοῖς ἀρε-
καθιστάμενοι τὸν βίον, ἔχειν ὡς οὐδὲν τὴν ἀσφαλεστάτην
ἐπιδοκίμωσι. τῆ τε ἀφ' ἑαυτῶν τῆς φύσεως οἰκισίτητι, ἀφ' ἑαυτῶν
τῶν γονέων ὑμῖν τυχεῖται ὥστε μὴτε αὐτὸν ἑλαττόν τι Πατ-
ρων δυνάμεως, μέμνην ὑμῖν. ὑμῶν δὲ τομίζω, εἰ μήτι ὑμῶν
ἁμαρτανῶν τῆς γαίης, μὴ ποθεῖν τῆς περὶ τῆς, ἀφ' ἑαυτῶν
βλάπτουσαι. Εἰ μὲν ἔν τε ἀποθέμενος ἀφ' ἑαυτῶν καὶ λογισμῶν, τῆς

δούτερας τῆς ἁπαινεσάντων ἔσεσθε παρ' Ἡσιόδου κίξιος· εἰ δὲ
 μὴ, ἐγὼ μὲν εἶδον ὡς ἔποιμι διχέρης, αὐτοὶ δὲ μίμνηθι
 τῆς ἐπῶν δηλονότι, ἐν οἷς ἐκείνός φησιν· ἄριστον μὲν εἶναι
 τὸν παρ' ἑαυτῆ τὰ δέοντα ξιανορῶντα, ἐθλὸν δὲ κηκείνον, τὸν
 τοῖς παρ' ἑτέρων ὑποδειχθεῖσιν ἐκόμησον, τὸν δὲ πρὸς εἶδ'
 ἔπερον δὴτιπιδείον, ἀχρεῖον εἶναι κορὸς ἄπυστα. Μὴ θαυμά-
 ζητε δὲ, εἰ καθ' ἑκάστῳ ἡμέραν εἰς Διδασκαλίας φοιτῶσι,
 καὶ τοῖς ἐλλογιμαῖς τῆς παλαιῶν ἀνδρῶν, δι' αἶν καταλελοι-
 πασι λόγων, συγγνωμοῦσι ὑμῖν, αὐτές σι παρ' ἑμαυτῆ λυ-
 σιπλίσερον ἐξ εὐρηκοῦσαι φημί. τῆτο μὲν ἔν αὐτῷ καὶ συμβα-
 λούσων ἡμεῶν, τὸ μὴ δεῖν εἰσαπαῖς τοῖς ἀνδράσι πύτοις, ὡς
 περ πλοῖσι, τὰ πηδάλια τῆς διανοίας ὑμῶν ἀδρόντας,
 ἥπερ αὐτὸ ἀγῶσι, καύτη ξουέπιδαι, ἀλλ' ὅσον δεῖ χηῆσι
 μον αὐτῆς δεχομεῖς, εἰδέναι, τί χηῆ καὶ πασιδῆν, τίνα εἶ-
 δεῖ καῦται, καὶ ὅπως διακενῆμεν, τῆτο ἡδὴ καὶ διδάξω, ἐν-
 θεου ἑλών. Ἡμεῖς, ὦ Παῖδες, εἶδον εἶναι χηῆμα παντάπα-
 σι τὸν ἀνθρώπινον βίον τῆτον ὑπολαμβάνομεν, ἔτ' ἀγαθόντι
 νομίζομεν ὅλως, ἔτ' ὀτομαζομεν. ὁ τῆτο συτυλέσιας ἡμῖ
 ἔχρη τύπε παρέχεται. ἔκισιν κορογότων ἀξομεῖσιας, καὶ ἰχνη
 σῶματος, καὶ κῆλος, καὶ μέγαθος, καὶ τὰς παρὰ πάντων ἀν-
 θρώπων τιμῆς, καὶ Βασιλείαν αὐτῆ, καὶ ὅτι αὐτὸ εἶποι τῆ
 τῆς ἀνθρώπων, μέγα, ἀλλ' εἶδὲ δὲ χηῆς ἀξιοῖν κείομεν, καὶ
 τὰς ἔχοντες ἀποβλέπομεν, ἀλλ' ἐπὶ μικρότερον ἀροῖομεν τῆς
 ἐλπῆσι, καὶ κορὸς ἑτέρη βίη ἀδρόσῆκα ἀπαστε ἀράτομεν
 αὐτὸ μὲν ἔν αὐτὸ συτυλεῖ κορὸς τῆτον ἡμῖν, ἀγαπῆντα καὶ διώκει
 παντὶ θεοῖς χηῆσαι φαιμῶ, τὰ δὲ εἶν ἐξομεῖσιας κορὸς ἐκεῖ-
 νοι, ὡς εἶδον ἀξία, παρορῶν. Τίς δὴ ἔν ἡτος ὁ βίος, καὶ
 ὅπῃ, καὶ ὅπως αὐτὸν βιωσόμεθα, μακρότερον μὲν, ἢ κατὰ
 τῆτο παρῆσαν ὀρμῆ, ἐφικέσθαι, μεζόντων δὲ, ἢ καθ' ὑμῶν
 ἀκροαιτῆ ἀκῆσαι. ποσῆτον γε μὲν εἶπων, ἰκανῶς ἀρῆσαι
 ὑμῖν ἐνδειξάμεν, ὅτι πῶσαν ὀμῆ τῆτο, ἀφ' ἧ γηγονασι οἱ

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ. 7

ἀνδραποί, τῷ λόγῳ τῆς συλλαβῶν, καὶ εἰς εὐὴ ἀνδροίσας, δὲ-
 δαιμονίαν, καὶ δὲ πολλοσὺ μέρει τῶν ἀγαθῶν ἐκείτων εὐρήσει
 παρυσυμένῳ, ἀλλὰ πλείον τῷ ἐν ἐκείνοις ἔλαχίστα, τὰ σύμ-
 παντα τῶν τῆδε καλῶν καὶ τῶν ἀξίως ἀφεισηκότα, ἢ κατ' ὅσον
 σκιά καὶ ὄναρ τῶν ἀληθῶν ἀπολείπεται. μάλλον δὲ, ἢ οἰκειο-
 τέρα ἡγήσασμαι τῷ ἁδούματι, ὅσῳ ψυχῇ τοῖς πᾶσι τιμιωτέ-
 ρα σώματος, τὰς ἔτον, καὶ τῶν βίων ἐκατέρωθεν ἔστι τὸ διάφορον.
 εἰς δὲ τῶν ἀγῶσι μὲν ἱεροὶ λόγοι, δὲ ἀπορρήτων ἡμᾶς ἐκ-
 παιδεύαντες. ἕως γὰρ μὲν ὑπὸ τῆς ἡλικίας ἐπακύνει τὰ βί-
 θως τῆς διανοίας αὐτῶν ἔχ οἰόν τε, ἐν ἑτέροις ἔ παντὴ δι-
 σκηκόσιν, ἅσπερ ἐν σκιῆς τισι καὶ κατόπτοις, τῷ τῆς ψυχῆς
 ὄμματι τῶς προγυμναζόμεθα, τὸς ἐν τοῖς τακτικοῖς τὰς με-
 λέταις ποικίλης μιμήματα. οἷον ἐν χειρονομίαις καὶ ὀρχήσε-
 σι τῶν ἐμπειρίων κησάμενοι, ὅτι τῶν ἀγῶν τῷ ἐκ τῆς
 παιδείας ἀπολάυσαι κέρους. καὶ ἡμῖν δὲ ἐν ἀγῶνα προ-
 κῆσαι, πᾶτων ἀγῶνων μέγιστον, νομίζουσιν ἡρώων, ὑπὲρ ἢ
 πᾶντα ποιητέον ἡμῖν, καὶ ποιητέον εἰς δύναμιν. καὶ ὅτι τὰ
 πῶς κούλι καὶ ποιηταῖς, καὶ λογοποιοῖς, καὶ ῥήτοροι, καὶ πᾶ-
 σιν ἀνδράποις ὀμιλητέον, ὅθεν αὐτὸ μέλλει πρὸς τῶν τῆς ψυ-
 χῆς ὀμιλίαν ὠφέλειά τις ἔσεται. ὅσπερ ἐν οἱ δεισοποιοῖ
 πῶς κούλιαντες πρότερον θεραπεῖαις τισίν, ὅτι ποτ' αὐτῶν,
 τὸ δεξόμενον τῶν βαφῶν, ἔπει τὸ ἀνθος ἐπάγασιν, αὐτὸ ἀ-
 λυργόν, ἀντιτι ἔπορον ἢ τὸν αὐτὸν δὲ καὶ ἡμεῖς ἔσοποι.
 εἰ μέλλοι ἀνέκπλυτος ἡμῖν ἢ τῷ καλῷ πῶς κούλιαν δόξα, τοῖς
 ἔξω δὲ τῶν ποτελεθόντες, τῶν κούλιαν τῶν ἱερῶν καὶ ἀπορ-
 ρήτων ἐπακυσόμεθα παιδεύματα. καὶ οἷον ἐν ὑδατι τὸν Ἡ-
 λιον ὄραν ἐθιθόντες, ἔπως αὐτῶν κερσβαλῆμεν τῶν φατῶν τῆς
 ὄφεις. εἰ μὲν ἢ ὄφεις οἰκειότης πρὸς ἀλλήλους τῆς λόγους,
 κερσβα αὐτῶν ἡμῖν αὐτῶν ἢ γνώσις ἡγήσασιν. εἰ δὲ μὴ, ἀλλὰ
 τῶν πῶν, πῶς κούλιαν θεύμας, καταμαθεῖν τὸ διάφορον, ἢ μι-
 κρόν εἰς βεβαίωσιν τῷ βελτίονος. ἴναι μὲν τοῖς παρρηκῆσας

§ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

τῆς παιδείων ἑκατέρω, πῶς εἰκόσιος αὐτῶν τύχοις; ἢ πῃ, καὶ
 ὅτι φυτό οἰκεία μὲν ἀρετῇ, τὸ καρπῶ βρῦειν ὠραία, φέ-
 ρει δὲ τινα κόσμον καὶ φύλλα τοῖς κλάδοις περιεσπόμενα· ἢ πῶ
 δὴ καὶ ψυχῇ, ποσηγυμνάσι μὲν καρπὸς ἢ ἀλήθεια, ἐκ ἄχα-
 ρί γε μὴν εἰδὲ τιτὸν θύραθεν σοφίαν περιβεβληθεῖν, οἷόν τι
 να φύλλα σκέπῃ τε τῆς καρπῶ, καὶ ὄψιν ἐκ ἄωρον παρεχό-
 μενα; Λέγεται τοίνυν καὶ Μωϋσῆς ἐκεῖνος ὁ πάντων, ἢ μέγι-
 στον ὄντων ὅτι σοφία καὶ πᾶσιν ἀνθρώποις ὄνομα, τοῖς Αἰ-
 γυπτίων μαθήμασιν ἐγγυμασάμενος, τιτὸν δέχοιτο, ἢ πῶ προ-
 σελθεῖν τῆς θεωρίας τῆς ὄντος. ὅθεν πλεονασίας δὲ τῆς, καὶ
 τοῖς κάτω χρόνοις τὸν σοφὸν Δακίηλ ὅτι Βαβυλωνος φασὶ τὴν
 σοφίαν Χαλδαίων καταμαθόντι, τότε τῆς θείου ἀφαιδοῦ παι-
 δαμάτων. Ἀλλ' ὅτι μὲν ἐκ ἄχρηστον ψυχῆς, μαθήματα τὰ
 ἔξωθεν δὴ ταῦτα, ἢ κακῶς εἴρηται, ὅπως γε μὴν αὐτῶν με-
 δικτέον ὑμῖν, ἢ ξῆς αὐτῶν εἴη λέγειν. ὅρατον μὲν ἐν τοῖς πα-
 ρὰ τῆς Ποιητῆς (ἢ ἐντυθῶν ἀρξώμαι, ἐπεὶ παντοδαποὶ
 τινές εἰσι) μὴ πᾶσιν ἐφεξῆς προσέχειν τὸν νόον, ἀλλ' ὅταν
 καὶ πῶς τῆς ἀγαθῶν ἀνδρῶν παράξεις, ἢ λόγους ὑμῖν διεξίω-
 σιν, ἀγαπᾶν τε καὶ ζηλῶν, καὶ ὅτι μάλιστα πειράσθαι τοιούτως
 εἶναι· ὅταν δὲ ὅτι μοχθηρὸς ἀνδρας ἔλθωσι, τιτὸν μέμνησιν
 αὐτῶν δεῖ φάγειν, ὅθεν φραστομῶνς τὰ ὅταν, ἢ χ ἢ ττον, ἢ
 τὸν Οὐρανόα, φασὶν ἐκεῖνοι, καὶ τῆς Σειριλιῶν μέλη. ἢ ὅ
 πῶς πῶς φαύλης τῆς λόγων σωήθεια ὁδός τις ἐστὶν ὅτι καὶ
 παράγματος· διὸ δὴ πάση φυλακῇ τιτὸν ψυχῆν τηρητέον, μὴ
 δὴ πῶς τῆς λόγων ἠδονῆς ὅθεν διξάμενοι τι λάθωμεν τῆς χει-
 ραίων, ὅπως οἱ τὰ δηλητήρια μὲν τὰ μέλιτος ποσειέμενοι.
 Οὐ τοίνυν ἐπαινεσόμεθα πῶς Ποιητῆς, ἢ λοιδορομῶνς, ἢ
 σκώπυοντες, ἢ ἐρώντες, ἢ μεθύοντες μιμητῶνς· ἢ χ ὅταν
 φαπέζῃ πληθῆσθ, καὶ ὅθεν ἀειμῶνς τιτὸν δίδαιμονίῃ ὅθεν
 ζοῖται. πάντες δὲ ἢ κισα, ὅθεν Θεῶν τι δὴ λεγομῶνς πο-
 σέξομεν, καὶ μάλιστα ὅταν ὅς ὅθεν πολλῶν τε αὐτῶν διεξίω-

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ. 9

σι, καὶ τήτων ἐπὲ ὁμοροκύντων. ἀδελφός γάρ δι' παρ' ἐκεί-
 νοις ἡγεσασιάζει πρὸς ἀδελφόν, καὶ γονεὺς πρὸς παῖδας,
 καὶ τήτοις αὐθις πρὸς τῆς τεκόντας πόλεμός ἐστιν ἀκήρυκτος ἡ
 μοιχείας δὲ Θεῶν, καὶ ἑρωτάς, καὶ μίξεις ἀναφικνῶν, καὶ
 ταύτας γε μάλιστα τῶ κορυφαίε πάντων, καὶ ὑπάτι Διός, ὡς
 αὐτοὶ λέγουσιν, ἀ καὶ πῶς βουκηνάτων τις λέγων ἐρυθειά-
 σσειε, τοῖς ἐπὶ σπλωῆς καταλείψω, Ταῦτα δὲ, ταῦτα
 λέγειν καὶ πῶς Συγγραφεῶν ἔχω, καὶ μάλιθ' ὅταν, ψυχαγω-
 γίας συνέκα τῶ ἀκκόντων, λογοποιῶσι. καὶ ῥητόρων δὲ τῶ
 πῶς τὸ ψάλλεσθαι τέχνην ἢ μιμησόμεθα ἢτε γὰρ ἐν δικα-
 στείοις, ἢτε ἐν ταῖς ἀλλοῖς πράξεσιν ἐπιπέδειον ἡμῖν τὸ ψευ-
 δος, τοῖς τῶ ὀρθῶν ὁδὸν καὶ ἀληθῆ προειλομῶσι πῆ βίη,
 οἷς τὸ μὴ δικάζασθαι, νόμῳ προσεταγμένον ἐστίν. ἀλλ' ἐκεί-
 να αὐτῶ μάλλον ἀποδεξόμεθα, ἐν οἷς ἀρετῶν ἐπήνεσαν, ἢ
 πονηρίαν διέβαλον. Ὡς γὰρ τῶ ἀνθέων τοῖς μὲν ἀνθρώ-
 ποις ἄχει τῆς δυνάμεως, ἢ τῆς χεῖρας ἐστίν ἢ ἀσπίδαυσις, ταῖς
 μελίτταις δ' ἄρα καὶ μέλι λαμβάνειν ἀπ' αὐτῶ ὑπάρχει ἢ-
 πο δὲ καὶ ταῦτα, τοῖς μὴ τὸ ἡδὺ καὶ ἐπιχαιε μόνον τῶ ποι-
 κῶν λόγων διώκσειν, ἐστὶ τινὰ καὶ ἀφέλειαν ἀπ' αὐτῶ εἰς τῶ
 ψυχῶν ἀποθέσθαι. Κατὰ πάσαν δὲ ἢν τῶ μελιττῶ τῶ εἰ-
 κόνα, τῶ λόγων ἡμῖν μεθεκπέον ἔκείναί τε γὰρ, ἢτε αἴτασι
 τοῖς ἀνθέσι παραπλησίως ἐπέρχονται, ἢτε μὲν, οἷς ἐπι-
 πτώσιν, ὅλα φέρειν ἐπιχειρῶσιν, ἀλλ' ὅσον αὐτῶ ἐπιπέδειον
 πρὸς τῶ ἐργασίαν λαβῆσαι, τὸ λοιπὸν χαίρειν ἀφήκαν ἢ
 ἡμεῖς τε, ἢ σωφρονῶμεν, ὅσον οἰκεῖον ἡμῖν καὶ συγγενὲς τῆ
 ἀληθεία, παρ' αὐτῶ κομισάμενοι, ὑπερβησόμεθα τὸ λει-
 πόμενον. καὶ καθάπερ τῆς ῥόδονιας τῆ ἀνθῆς ἀρεφάμενοι,
 τὰς ἀκάνθας ἐκκλίνομεν, ἢτε καὶ ἐπὶ τῶ ποιήτων λόγων,
 ὅταν χησάνιοι, καρπασάμενοι, τὸ βλαβερὸν φυλαξόμεθα.
 Εὐθὺς οὖν εἰς ἀρχῆς ἐπισκοπεῖν ἕκαστον τῶ μαθημά-
 των καὶ σιωαρμύζειν τῶ τέλει προσῆκε, καὶ τῶ Δαιδακτικῶ

παροιμίαν, τὸν λίθον ποτὲ τιμὴν ἀσάφτον ἄγοντας· ἢ ἐπει-
 δή περ δι' ἀρετῆς ἡμᾶς ἐπὶ τὸν βίον καθεῖναι δεῖ τὸν ἡμέτερον,
 εἰς ταῦτα δὲ πολλὰ μὲν Ποιηταῖς, πολλὰ δὲ Συγγραφεῦσι,
 πολλῶν δὲ ἐτι πλείων Φιλοσόφων ἀνδράσιν ὑμνηταί, τοῖς τοιού-
 τοις τῶν λόγων μάλιστα προσκίτεον. ἢ μικρὸν ἢ τὸ ὄφελος,
 εἰκειόητέ τινα ἢ σωθήσων ταῖς τῶν νέων ψυχαῖς τῆς ἀρετῆς
 ἐγγυέσαι. ἢ περὶ ἀμαρτίας αὐτῶν πέφυκεν εἶναι τὰ τῶν τριετών
 μαθήματα, δι' ἀπαλόγητα τῶν ψυχῶν, εἰς βάθος ἐνσημα-
 νόμια. ἢ εἴποτε ἄλλο διακρινόντα τὸν Ἡσίοδον ἐπολά-
 βωμεν ταῦτα ποιῆσαι τὰ ἔπη, ἢ πάντες ἄνευσι; ἢ ἔχι παρα-
 ῥέποντα τῆς νύκτος ἐπ' ἀρετῆν; ὅτι ἔραχθαι μὲν παρῶτον ἢ δύσ-
 βητος, ἢ ἰσθῆτος συχρῆ, καὶ πόνοι πλήρεις ἢ πρὸς ἀρετῆν
 φέρουσα, ἢ ἀνάτης ὁδός· διόπερ μὴ παρῶτος, ἢτε προσβλιῶσαι
 αὐτῇ ἔχ' τὸ ὄρθιον, ἢτε προσβλήντι ῥαδίως ἐπὶ τὸ ἄκρον ἐλ-
 θεῖν· αὐτῶν δὲ ἡγομῶν ὄρθιον ὑπάρχει, ὡς μὲν λεία τε καὶ κα-
 λή, ὡς δὲ ῥαδίαι τε καὶ εὐπορος, καὶ τῆς ἑτέρας ἡδίων, τῆς ἐπι-
 τιμῆς κακίας ἀγίας. ἢ ἀθρόον εἶναι λαβεῖν ἐκ τῆς σύνεγ-
 γυς, ὃ αὐτὸς ἑστὸς Ποιητῆς ἔφησεν. Ἐμοὶ μὲν ἢ δοκεῖ
 ἔδον ἕτερον, ἢ παραρῶτων ἡμᾶς ἐπ' ἀρετῆν, καὶ παρακαλέμε-
 νος ἀπαντας ἀγαθὰς εἶναι, ταῦτα διελθεῖν, καὶ ὡς μὴ κα-
 ταμαλακισθόντας πρὸς τῆς πόνας, παραποσιῶσαι τὰ τέλη.
 Καὶ μὲν τοῦ καὶ εἴτις ἕτερος εἰκότοι τούτοις τιμῆς ἀρετῆν ὑμνη-
 σάν, εἰς τὴν ἡμῶν συμφέροντας τῆς λόγους ἀποδεχόμεθα.
 Ὡς δ' ἐγώ τις ἢ κενσα δεῖν καταμαθεῖν ἀνδρὸς Ποιητῆ
 ἄνευσι, πᾶσα μὲν ἢ ποιήσις τῆς Ὀμήρου ἀρετῆς ἕξει ἔπαι-
 σος, καὶ πάντα αὐτῷ πρὸς τὴν φέρει, ὅτι μὴ πάρεργον· ἢ
 ἢ χις δὲ, ἐν οἷς τὸν στρατηγὸν τῶν Κεφαλίων καταποίησε γυ-
 μνὸν ἐκ τῆς ναυγίας πρὸς αὐτῶν, παρῶτον μὲν αἰδέσθαι τιμῆς
 Βασιλίδαι, φασόντα μόνον. τούτοις δεῖν αἰχρῆν ὀφλήσκει,
 γυμνὸν ὀφθόντα μόνον, ἢ περὶ αὐτὸν ἀρετῆς ἀπὸ ἰμα-
 τῶν κατασμηγῶν ἐποίησεν. ἢ περὶ μόνον καὶ τοῖς λοιποῖς

Φαίει τούτοις ἄξιον νομιθῆναι, ὥς ἀφύπας τὴν βουλήν,
 ἢ σωζέων, ἐκείνον ἄποβλέπειν, καὶ ζῆλόν ἀπειταί, καὶ μὴ
 δεύα Φαίειων ὅς τῷ τότε αἶται, ἄλλοτι αὖ εὐξασθαι μάλλον,
 ἢ Ὀδυσσεύα θύειναι, καὶ ταῦτα ἐκ ναυαγίᾳ πειρωθέντα. Ἐν
 ταῖσι δὲ ἐλεγε ὁ τῆ Προμηθεύς ἡς Ἰφαιτιάς ἐξηγητής, μονοεχὶ
 βοῶντα λέγειν τὸν Ὀμηρον, ὅτι ἀρετῆς ὑμῖν ὄπιμελητέον, ὡ ἀν-
 θρωποι, ἥτις καὶ κενώσαντι σιωπῆν ἔχεται, καὶ ὄπι τῆς χέρου
 ἡρόμνον γυμνόν, τιμιώτερον ἀποδείξει τῶν οὐδαμῶν Φαίει-
 κων. Καὶ ἄλλοτι ἔχει τὸ μὲν ἄλλα τῶν κτημάτων, ἢ μάλλον
 τῶν ἐχόντων, ἢ καὶ ἔτινος τῶν ἐπιτυχόντων ὅτι, ὡς περ ἐν
 παιδιᾷ κύβων, τῆδε, κακίση μεταβαλλόμενα. μὲν δὲ κτη-
 μάτων ἢ ἀρετῆ ἀσφαίρετον, καὶ ζῶντι καὶ τελευτήσαντι πρὸς αἰών-
 ος. ὅθεν δὴ καὶ Σόλων μοι δοκεῖ πρὸς τῆς οὐσίας εἰπεῖν τὸ
 Ἄλλ' ἡμῖς αὐτοῖς ἢ θρησκείας.

Τῆς ἀρετῆς τὸν πλῆστον, ἐπεὶ τὸ μὲν ἔμπεδον αἰεὶ.

Χρήματα δ' ἀνθρώπων ἄλλοτε ἄλλος ἔχει.

Παραπλήσια δὲ ταῖσι καὶ τὰ θεόγνητος, ἐν οἷς φησι τὸν
 Θεόν, ὅν τινα δὲ καί φησι, τοῖς ἀνθρώποις τὸ πάλαντον
 ἐπιρρέπειν ἄλλοτε ἄλλως.

Ἄλλοτε μὲν πλετοῖς, ἄλλοτε μὲν ἔχειν.

Καὶ μὲν καὶ ὁ Κίος περὶ Σοφιστῆς τῶν ἑαυτῶ συγγραμμά-
 των, ἀδελφὰ ταῖσι εἰς ἀρετὴν καὶ κακίαν ἐφιλοσόφησεν. ὡ
 δὴ καὶ αὐτῷ τὴν Ἰφαιτιάς προσεκτέον, ἢ δὲ λυπὸς ὁ ἀνὴρ.
 ἔχει δὲ ἔτινος ὁ λόγος αὐτῷ, ὅσα ἐγὼ τῆ κενώσεως τῆς Ἰφαι-
 τίας μέμνημαι. ἐπεὶ τὰ γὰρ ῥήματα ἢ ἐπίσταμαι, πλὴν γὰρ
 δὴ ὅτι ἀπλῶς ἔτας εἴρηκαν ἀνδρὶ μὲν ὅτι, νέω ὄντι τῷ
 Ἡρακλεῖ κομιδῇ, καὶ χερσὶν καύτην ἄγορτι τὴν ἡλικίαν, ἢ
 καὶ ὑμεῖς νικῶ, βυλομορφή, ποτῆρα βία πηται τῶν ὀδῶν.
 τὴν δὲ πῶν πόρων ἀγνοῦσαν πρὸς ἀρετῆν, ἢ τὴν ῥήματα πρὸς
 οὐδαμῶν δύο γυναικας, ταύτας δὲ εἶναι ἀρετῆν, καὶ κακίαν.
 οὐδαμῶν μὲν ἐν καὶ σιωπῆσας, ἐμφαίνειν ἄπο τῆς χέρου τὸ

ἄφορον· εἶναι γὰρ τὴν μὲν ὑπὸ κορμητικῆς διοικήσεως
 οὐκ εἰς κάλλος, καὶ ὑπὸ ἔμφης ἡγερέσει, καὶ πάντεσσι ἐσμὸν ἡ-
 δονῆς ἐξερτηνῆσαι ἀγειν· ταῦτά τε ἐνδεικνύει, καὶ ἔτι πλείων
 τίτων ὑπὸ χυμῶν, ἔλκειν ὀπιχειρῶν τὸν Ἑρακλέα πρὸς
 ἑαυτὴν· τὴν δ' ἐπέρας κατεσκληκέναι, καὶ ἀυχμεῖν, καὶ σιμῶ-
 τον βλέπειν, καὶ λέγειν τοιαῦτα ἔτερχ· ὑπὸ χυμῶν γὰρ ἔ-
 δου ἀείμενον, ἔδδ' ἡδύ, ἀλλ' ἰδρωπὶς μυελός, καὶ πόνας, καὶ
 κινδύους ἁπάσης ἡπείρατε καὶ θαλάσσης· ἀθλον δὲ τίτων
 εἶναι Θεὸν ἡγείσθαι, ὡς ὁ εἰκὴν λόγος, ἢ περ δὴ καὶ τελού-
 ῃται τὸν Ἑρακλέα ξυνέπεσθαι· Καὶ χεῖδόν ἅπαντες, ὡς
 δὴ καὶ λόγος τίς ὅστιν ὀπί σοφία, ἢ μικρόν, ἢ μείζον, εἰς δύ-
 ραμιν ἕκαστος, ἐν τοῖς ἑαυτῶν συζητήμασιν, ἀρετῆς ἔπαι-
 ρον διεξήλθον· οἷς πεισέον, καὶ πειρατέον ὅτι τὰ βίβη δεικνύ-
 ναι τῆς λόγος· Ὡς ὅγε τὴν ἀχρὶ ρήμάτων πᾶσι τοῖς ἄλλοις
 φιλοσοφίαν ἔργω βεβαιῶν, οἷος πέπνυται, τοῖ δὲ, σιμαὶ
 αἰάσασσι· Καὶ μοι δοκεῖ τὸ τοιαῦτον πᾶσι πλείστον εἶναι, ὡς
 περ αὐτὸ εἰ ζωγράφῳ θαυμάσονται, οἷον κάλλος ἀνθρώπων,
 μιμησάμενος, ὁ δὲ αὐτὸς εἶη τοιαῦτος ὅτι τῆς ἀληθείας, οἷον
 ὅτι τῶ πινάκων ἐκεῖνος ἔδειξον· Ἐπεὶ τόγχι λαμπρῶς μὲν
 ἀπαινέσαι τὴν ἀρετὴν εἰς τὸ μέσον, καὶ μακρὰς ὑπὲρ αὐτῆς
 ὑποτείνειν λόγος, ἰδίᾳ δὲ τὸ ἡδύ πρὸς τῆς σωφροσύνης, καὶ
 τὸ πλέον ἔχειν πρὸς τὰ δίκαια τιμῶν, εἰκνύει φαίλου αὐτὸ ἔγω-
 γε τοῖς ὅτι σιμῶν ὑποκεινομένοις τὰ δράματα, οἷ ὡς Βασι-
 λεῖς καὶ δυνάσαι πολλακίς εἰσέρχονται, ἢτε Βασιλεῖς ὄντες,
 ἢτε δυνάσαι, ἔδδ' μὲν ἐν τυχὸν ἐλάβ' ἄθροισ τὸ πᾶσι πᾶσι
 εἶτε μισθὸς μὲν, ἢ καὶ αὐτὸν εἰκὴν δέξαιτο, κ' ἀρμόσον αὐτῶν
 τὴν λύριον εἶναι, καὶ χορῆ κορυφαῖος μὴ ὅτι μάλιστα συ-
 γάδοιται τὸν χορὸν ἔχειν, αὐτὸς δὲ τίς ἕκαστος διαστασιάζει
 πρὸς ἑαυτὸν, καὶ ἔχει τοῖς λόγοις ὁμολογῶντα τὸν βίβη παρέ-
 ξεται; ἀλλ' ἢ γλώττει μὲν ὁμῶμοκον, ἢ δὲ φρὴν ἀνώμοτος,
 κατ' Εὐελπίδην, ἔρει; καὶ τὸ δοκεῖν ἀγαθὸς πρὸς τὴν εἶναι
 δικῶν.

διώξεται; ἀλλ' ἕως ἔσιν ὁ ἔχρατος τῆς ἀδικίας ὄρος, εἴτι δὲ Πλάτωνι πείθεισθαι, τὸ δοκεῖν δίκαιον εἶναι, μὴ ὄντα. Τῆς μὲν ἐν τῇδ' λόγων, οἱ τὰς τῆδ' καλαῖν ἔχουσι ὑποθήκας, ἕως ἄπολεχώμεθα· ἐπειδὴ δὲ καὶ παράξεις ὑποδαῖαι τῆδ' καλαίων ἀνδρῶν, ἢ μνήμης ἀκολυθία πρὸς ἡμᾶς δρασώζονται, ἢ Ποιητῆ, ἢ Συγγραφέων φυλαττέμεναι λόγοις, μὴ δὲ τῆς ἐπιψύθου ἀφειδίας ἀπολειπώμεθα. οἶον, ἐλοιδορεῖ τὸν Περικλέα τῆδ' εἰς ἀγορὰς τις ἀνθρώπων, ὃ δὲ μὴ προσέχει· καὶ εἰς πάσαις διήρκεσα τὴν ἡμέραν ὃ μὲν ἀφειδῶς παίων αὐτὸν τοῖς οὐκείδουσιν, ὃ δὲ ἐμέλων αὐτῷ· εἶπε ἑσπέρα; ἦδη καὶ σκότως, ἀπαλαττόμενον μόλις, ὑπὸ φωτὶ παρέπεμψε Περικλῆς, ὅπως αὐτῷ μὴ ἄφθαρσιν τὸ πρὸς φιλοσοφίαν γυμνάσιον. Πάλιν τις Εὐκλείδῃ τῆδ' Μεγαρόθεν παροξυθεῖς, θάλατον ὑπείλησε, καὶ ὑπώμοσεν· ὃ δὲ ἀπόμοσεν ἢ μὴ εἰλεώσαθαι αὐτὸν, καὶ παύσειν, χαλεπαῶς πρὸς αὐτὸν ἔχοντα. Πόσων ἄξιον, τῆδ' τοικίπου τι παραδειγματὸν εἰσελθεῖν τὴν μνήμην ἀνδρὸς, ὑπὸ ὀργῆς ἦδη κατεχομένη; τῆς ἔσπασθαι γὰρ ἐπισυπτόν, ἀπλῶς λεγόμεν· ὅπ' ἔχθρας θυμὸς ὀπλίζει χέρα· ἀλλὰ μάλιστ' αὐτῷ, μηδὲ διμύσαθαι πρὸς θυμὸν τὸ πᾶν· εἰ δὲ μὴ ρείδιον τῆτο, ἀλλ' ὡσαυτὴ χαλεπὸν αὐτῷ τὸν λογισμὸν ἐμβάλλοντας, μὴ εἴαν ἐκφέρσθαι πορριτέρω. Εἰ πανάγων μὲν δὲ τὸν λόγον αὐθις πρὸς τὴν τῆδ' αὐκείων πράξεων παραδείγματα· ἔτυπτε τις τὸν Σωφροίσκη Σωκράτει, εἰς αὐτὸ τὸ πρόσωπον ἐμπιστῶν ἀφειδῶς· ὃ δὲ ἐκ ὑπὲρ, ἀλλὰ παρείχε τῷ παροικῆντι, τῆς ὀργῆς ἐμφορεῖσθαι, ὡσεὶ ἐξοικεῖν ἦδη, καὶ ὑπὸ αὐτῷ τὸ πρόσωπον ὑπὸ τῆδ' πληγῶν εἶναι, ὡς δ' ἦν ἐπαύσατο τύπτων, ἄλλο μὲν ἔδει ὃ Σωκράτης ποιῆσαι, ὅπως ἀφαι δὲ τῆς μετόπισθι λέγεται, ὡσαυτὴ ἀδελφῶν τὸν διμηκρῶν, ὃ δὲ εἶτα ἐποίησεν, καὶ ποσῆτος ἀμύνασθαι. Ταῦτα χιδὸν εἰς τευτὸν τοῖς ἡμετέροις φέρονται, πολλῶν ἄξιον εἶπε μιμῆσαθαι τῆς πλεικέτης φημί.

πητι μὴ ἢ τὸ τῷ Σωκράτους ἀδελφὸν ἐκείνῳ τῷ ἀγγελί-
 ματι, ὅτι τῷ τύπτοντι καὶ τῆς σιωγῆτος, καὶ τὴν ἑτέραν πα-
 ρέχειν προσῆκε· τὰς ἐπι δεῖν ἐπαμύνασθαι. Τὸ δὲ τῷ Περικ-
 κλέες, ἢ τῷ Εὐκλείδῃ τῷ, τὰς δεικνύσας ὑπαμύειν, καὶ
 πρῶτως αὐτῷ τῆς ὀργῆς ἀνέχεσθαι, καὶ τῷ, τοῖς ἐχθροῖς εὐ-
 χεῖσθαι τ' ἀγαθὰ, ἀλλὰ μὴ ἐπιδόσθαι· ὡς ὅγε ἐν τέτοις προ-
 παιδοῦθεις, ἐκ ἐτ' αὐ' ἐκείνοις, ὡς ἀδυνατότε, χαρισίσεις.
 Οὐκ αὖ παρέλθοιμι τὸ τῷ Ἀλεξάνδρῳ, ὅς τὰς θυγατέρας
 Δαρείῳ αἰχμαλώτας λαβὼν, θαυμασόντι, οἷον τὸ κάλλος,
 παρέχειν μαρτυρηθείας, καὶ προσιδεῖν ἠξίωσεν, αἰχρὸν εἶ-
 ναι κείνων, τὰς ἀνδρας ἐλόντα, γυναικῶν ἠττηθῆναι. πητι
 ἢ εἰς ταυτὸν ἐκείνῳ φέρει, ὅτι, ὁ ἐμβλέψας πρὸς ἠδουὴν
 γυναικί, καὶ μὴ τῷ ἔργῳ τὴν μοιχείαν ἐπιτελέσῃ, ἀλλὰ
 τῷ γε τὴν ἐπιθυμίαν τῆ ψυχῆ παραδέξασθαι, ἐκ ἀφίεται
 τὰ ἐγκλήματος. Τὸ δὲ τῷ Κλεινίῳ, τῷ Πυθαγόρῳ γεωμέ-
 τρων ἀφ' ὅς, χαλεπὸν, πισεῦσαι ὑπὸ ταυτομάτῃ συμβῆναι
 τοῖς ἡμετέροις, ἀλλ' ἔχι μίμησαιμῶν σκεδῆ. τί δὲ καὶ ὁ
 ἐποίησεν ἐκείνος; ἔξον δὲ ὄρησεν τελῶν ταλαύτων ζημίαν ὑπο-
 φυγεῖν, ὁ δὲ ἀπέτισε μᾶλλον, ἢ ὤμωσε, καὶ ταῦτα διορκεῖν
 μέλλων, ἀκέσας, ἐμοὶ δοκεῖν, τὰ προσήγματος, τὸν ὄρ-
 κων ἡμῶν ἀπαγορεύοντος. Ἀλλ' ὅπερ ἐξ ἀρχῆς ἐλεγον, πάλ-
 λιν γὰρ εἰς ταυτὸν ἐπασιώμῃ, ἢ πάντα ἐξῆς παραδειπτεῖον
 ἡμῶν, ἀλλ' ὅσα χηῖσιμα. καὶ γὰρ αἰχρὸν, τῷ μὴ σιτίων
 τὰ βλαβερά διαθεῖσθαι, τῷ δὲ μαθημάτων, ἢ τὴν ψυχὴν
 ἡμῶν εἴφει, μηδὲν λόγον ἔχειν, ἀλλ' ὡσπερ χειμάρρ' ἢ
 παρασύροντος, ἄπειρ τὸ προσυχὸν ἐμβάλλεσθαι. Καί τοι
 τίνα ἔχει λόγον, κυβερνήτῃ μὴ ἐκ εἰκῆ τοῖς πνύμασιν
 ἐφιστάει, ἀλλὰ πρὸς ἔρμης δὲ θυμῶν τὸ σκάφος, καὶ τοξότῃ
 καὶ σκοπῆ βάλειν, καὶ μὴ τοι καὶ χαλκοῦτικόν τινα, ἢ τακτο-
 νικὸν ὄντα, τῷ καὶ τὴν τέχνῃ ἐφίεσθαι τέλης· ἡμᾶς δὲ καὶ
 τῷ τοιούτων δημιουργῶν ὑπολείπεισθαι, πρὸς γε τὸ σιωπῆσαι
 δυνά-

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ. 15

δυνάσται τὰ ἡμέτερα; Οὐ γὰρ δὴ τῆδ' μὲν χειρονακτῆδ' ἐστὶ τι
 πέρας τῆς ἐργασίας, τῆ δὲ ἀνθρώπινῃ βίῃ σκοπὸς εἶναι ἐστὶ,
 πρὸς ὅσ' ἀφορῶνται πάντα ποιεῖν, ἐπὶ λέγειν καὶ τὸν γὰρ μὴ τοῖς
 ἀλόγοις προσεοικέναι μέλλονται. ἢ ἄρα ἀπὸ εἰρημῶ ἀτεχνῶς
 καὶ τῆδ' πλοίων τὰ ἀνερμάτια, ἐδόνος ἡμῶν νῆδ' ὅτι τῆδ'
 πῆς ψυχῆς οἰάκων καθίζουσι, εἰκὴ καὶ τοῦ βίου ἀνα καὶ
 κάτω ἐξοφρομένη. Ἀλλ' ὡσπερ ἐν τοῖς γυμνικοῖς ἀγῶσιν,
 εἰ δὲ βάλει, τοῖς μουσικοῖς, ἐκείνων εἰσὶ τῆδ' ἀγῶναι αἰ με-
 λεται, ὡν περ οἱ σέφανοι. καὶ ἐδὲίς γε πάλαι ἀσκῶν, ἢ παρ-
 κράτιον, εἴτα κιθαρίζειν, ἢ αὐλεῖν μελέτῃ. ἔκην ὁ Πολυ-
 δάμας γε, ἀλλ' ἐκείνος, πρὸ τῆ ἀγῶναι τῆ Οὐλυμπιάσι, τὰ
 ἄρματα ἴση ἔχοντα, καὶ δὴ τῶν τῆδ' ἰχυῶν ἐκράτιον
 καὶ ὅτι Μίλων δὲ τῆς ἀληθειμῶν ἀσπίδος ἢ ἐξω-
 θεῖτο, ἀλλ' ἀνταίχου ἀθέμιτος, ἐχ ἦπτον, ἢ οἱ ἀνδραῖ-
 οί, οἱ τῆδ' μόλυβδον συνδεμένοι. καὶ ἀπαξ ἀπλῶς, αἰ με-
 λεται αὐτοῖς παρασκευαῖ τῆδ' ἀθλων ἦσαν· εἰ δὲ τὰ Μαρσύα,
 ἢ τὰ Οὐλύμπη τῆδ' Φρυγῶν ἐξοφρομένη κρέματα, καταλι-
 πόντες τῆδ' κόριν, καὶ τὰ γυμνάσια, ταχύγ' αὖ σφαιρών, ἢ
 ἐδὲίς ἔτυχον, ἢ διέφυγον τὰ μὴ καταγέλαστοι εἶναι καὶ τὸ σαῖ-
 μα. Ἀλλ' ἔ μύτοι, ἐδὲ ὁ Τιμόθεος τῆδ' μελαδία ἀφείδ,
 ἐν ταῖς παλαισραῖς διήθη. ἔ γὰρ ἀπὸ τὸσῶτον ὑπῆρξεν αὐτῆ
 διευχεῖν ἀπῶτων τῆ μουσικῆ, ἔ γὰρ τὸσῶτον ἐξελύ τῆς τέχ-
 νης, αἶσα καὶ θυμὸν ἐγείρειν δὴ τῆς σιωπῶν καὶ αὐστηρῆς ἀρμε-
 νίας, καὶ μύτοι καὶ χαλῆν, καὶ μαλάττειν πάλιν δὴ τῆς κει-
 μῶν, ὅπότε βέλοιο· ταύτητοι, καὶ Ἀλεξάνδρῳ ποτὲ τῆ
 Φρύγιον ἐπαυλήσαντα, ἔξανασησαι αὐτὸν ὅτι τὰ ὅπλα λέ-
 γεται μεταξύ δεπνῶντα· καὶ ἐπαναγαγεῖν πάλιν πρὸς τῆς
 συμποτικῆς, τῆδ' ἀρμοῖαν χαλάσαντα· τὸσῶτῳ ἰχυῶν αὖ
 τῆ μουσικῆ, καὶ τοῖς γυμνικοῖς ἀγῶσι πρὸς τῆδ' τὰ τέλει κτῆ-
 σιν ἢ μελέτη παρέχεται. Ἐπεὶ δὲ σφαιρών καὶ ἀθλοῖσδ'
 ἐμνήσθην, ἐκείνοι μουσικῆ παθόντες ὅτι μουσικοῖς, καὶ πολλὰ

χόθου τὴν βώμιον ἑαυτοῖς συναυξήσαντες, πολλὰ μὲν γυμναστικοῖς ἐπιδρώσαντες πόνοις, πολλὰς δὲ πληγὰς ἐκ παιδοδείβη λαβάντες, δάκτυλα δὲ ἐκ τῆς ἡδίστου, ἀλλὰ τὴν πᾶσι τῶν γυμνασίων αἰρέμενοι, καὶ τὰλλα, ἵνα μὴ ἴσχυομεν λέγων, ἕτω λέγοντες, ὡς τὸν πρὸ τῆς ἀγωνίας βίον μελέτην εἶναι τῆς ἀγωνίας· τῶνκαῦτε δποδύονται πρὸς τὸ σάδιον, καὶ πάντα πορεύονται, καὶ κινδυνεύουσιν, ὥστε κοτίνε λαβεῖν σέφασον, ἢ σελίερα, ἢ ἄλλα τινὸς τῶν πτωχῶν, καὶ νεκῶντες ἀταρρήθωαι παρὰ τῷ κήρυκος· ἡμεῖς δὲ, οἷς ἀθλῶν τῷ βίῳ πρόκειται ἕτω θαυμαστὰ πλῆθειτε κίμωθέσει, ὥστε ἀδύναται εἶναι ῥηθῶαι λόγῳ, ἐπ' ἅμα καθεύδουσι, καὶ καὶ πολλὰ διαπερῆσαι ἀδυνατοῖ, τῆ ἑτέρα λαβεῖν τῶν χειρῶν ὑπάρξει; Πολλὰ μὲν ἂν ἀξίον ἢ ἡ βραθυμία τῷ βίῳ, καὶ ὅγε Σαρδανάπαλος τὰ πρῶτα πάντων εἰς ἀδαιμονίαν ἐφίετο, ἢ καὶ ὁ Μαργίτις, εἰ βλεπῆ, ὅκ ἔτ' ἀρατῆρα, ἐπὶ σκαπτήρα, ἕτε ἄλλο τι τῶν καὶ τὸν βίον ἐπιπέσειον εἶναι Ὀμήρου ἔφησεν, εἰ δὲ Ὀμήρου ταῦτα, ἀλλὰ μὲν ἀληθῆς μάλλον ὁ τῷ Πιττακῷ λόγος, ὅς χαλεπὸν ἔφησεν, ἐθλὸν ἐμμενα· ἴσα πολλῶν γὰρ δὴ πρότερον πόνοις διεβλήθησι, μόλις ἂν τῶν ἀγαθῶν ἐκείνων τυχεῖν ἡμεῖς πᾶσι γένοιτο, ὡς ἐκ τοῖς ἀνω λόγοις εἶδεν εἶναι παραδείγμα τῶν ἀνθρώπων ἐλέγγωμεν. Οὐ δὲ ἂν βραθυμητέον ἡμεῖς, εἴθε τῆς ἐν βραχεὶ βραθυμίας, μεγάλας ἐλπίδας ἀνταλλακτέον, εἴπερ μὴ μάλα μὲν οὐκ εἰδῆτε ἔξειν, καὶ τιμωρίας ὑφέξειν, καὶ παρὰ τοῖς ἀνθρώποις ἐνθάδε, καὶ τοὶ καὶ τῆτο ἢ μικρὸν τῷ γένει ἔχοντι, ἀλλ' ἐν τοῖς, εἴθε ἕως γῆ, εἴθε καὶ ὅπῃ δὴ τῶ πάντοτε ὄντα τυγχάνει, δικαστηρίοις, ὡς τῶ μὲν ἀκαστίας τῶ προσήκοτος ἀμαρτῆς τι, καὶ συγχώμητις ἕως παρὰ τῷ Θεῷ γένοιτο· τῶ δὲ ἐξεπίτηδες τῶ χεῖρα προελαμῶν, ἐβλαῖα παραίτησις, τὸ μὴ ἔχει πολλὰπλάσιως τῶν κολάσειν ἕως ἄγειν. Τί ἂν ποιῶμεν φαίη τις ἀντὶ τῆ ἀδολε, ἢ τῆς ψυχῆς

Πιμέλειαν ἔχει, πᾶσαν χολίαν ἀπὸ πᾶν ἄλλων ἀγορτῶν ἰ-
 κὴ δὴ ἐν τῷ σώματι δειλότεον, ὅτι μὴ πᾶσα ἀνάγκη, ἀλ-
 λά τῇ ψυχῇ καὶ βέλτερον προεργίον, ὡς περ ἐκ νομομαθίας,
 καὶ πρὸς τὴν τῆς σώματος πάθου κοινότητος, αὐτὴν δὲ φιλοσο-
 φίας λύσεις. ἅμα δὲ καὶ τὸ σῶμα τῶν παθῶν κρείττονι ἀπερ-
 ραζομένῳ, γαστρί μὲν γὰρ καὶ ἀναγκαῖα ὑπηρεσίτας, ἔχει κα-
 ῖν ἡδύτα. ὡς οἷον ἑσπερίοποιός τινάς καὶ μαγείρας τελευτῶντες,
 καὶ πᾶσαν διερονομήνοι γλυκῶ καὶ θαλασσῶ, οἷον τιτι χαλε-
 πῶ δεσποτῆ φόρης ἀπαύγοντες, ἔλθειοι τῆς ἀχολίας, τῶν ἐν-
 ῖον κολαζομένων καὶ πᾶλλον ἀνευτόπρον, ἀπεχθῶς εἰς
 γυρ ξείνοτες, καὶ κοσμίως φέροντες ἴδιον, καὶ εἰς τεθρημένον
 ἀτλάτες πύθον, καὶ πέρας τῶν πόσιων ἔχοντες. Καρῶς
 δὲ καὶ ἀμπεχόνας, ἔξω τῶν ἀναγκαίων, πᾶσιν γυρῶσαι, ἢ
 δυσουχίτων ἐστὶ, καὶ τὸν Διοσχένης λόγον, ἢ ἀφῖκνται ὡς
 καλλωπιστῶν εἶναι καὶ ὀνομάζεσθαι, ὁμοίως αἰσχροὺν ἠγείσθαι
 φημι δεῖν τῆς τοιαύτης, ὡς τὸ ἐτυρεῖν, ἢ ἀλλοτριῶς γάρμοις ἐ-
 πιβυλῶν. τί ἦδ' αὖ ἄφρονοι τῆς γὰρ τῶν ἔχοντι ξυσίδα ἀνα-
 βεβλήσθαι, ἔτι τῶν φαύλων ἰματῶν φέρον, ἔως μηδὲ ἐρ-
 ῶναι τῆς πρὸς χειμαῖά τε εἶναι, καὶ θαλάσσης ἀλεξιπύριον;
 Καὶ τ' ἄλλα δὴ τὸν αὐτὸν ἔσπου, μὴ πᾶσι τῶν τῆς χρείας
 κατεσκευάσθαι, μηδὲ πᾶσι τὸ σῶμα πλέον, ἢ ὡς ἀμει-
 τον τῇ ψυχῇ. ἔχ ἦστον ἦδ' ὄνειδος κἀδὲ τῆς γὰρ ἀλιθῶς τῆς
 προσηγορίας ταύτης ἀξίον, καλλωπιστῶν καὶ φιλοσώματος εἶ-
 ναι, ἢ πρὸς ἄλλο τι τῶν παθῶν ἀξίως διακείσθαι. τὸ ἦδ'
 τῶν πᾶσαν σκεδῶν εἰσφέρεισθαι, ὅπως ὡς καλλίστα αὐτῶν τὸ
 σῶμα ἔξοι, ἢ διαγνωστικὸς ἔστιν ἑαυτὸν, καὶ σπουδῆς
 τῆς σοφῆς ἀξιογύλατος, ὅτι καὶ τὸ ὀραμένον ἔστιν ὁ ἀθρο-
 πος, ἀλλὰ τίτος δεῖ πᾶσι τῶν σοφῶν, δὴ ἢ ἕκαστος ἡ-
 μῶν, ὅς τις ποτὲ εἴπῃ, ἑαυτὸν ἐπηγνώσκειν. τῆτο δὲ μὴ κα-
 θηραμένους τῶν τῶν, ἀδυνατώτερον, ἢ λιμῶντι πρὸς τὸν ἡ-
 λιον ἀναβλέψαι. Καθάρσις δὲ ψυχῆς, ὡς ἀθροῦς τε εἰπῶν

καὶ ὑμῖν ἰκανῶς, τὰς δὲ τῆς αἰσθήσεων ἡδονὰς ἀτιμάζειν ὅ-
 μη ὀφθαλμοὺς ἐστῆν ταῖς ἀτόκοις τῆς θαυματοποιῶν ἐπιδεί-
 ξειν, ἢ σωμάτων θείας, ἡδονῆς κούρον ἐναφιστάτων ἢ μη
 δὲ τῆς ὧτων διεφθοριστικῆς μελωδίας τῆς ψυχῶν καταχεῖν,
 αἰετὸς θείας ἢ δὴ καὶ ταπεινότητος ἐκγονα πάθη ἐκ τῶν τοιαύ-
 τῶν τῆς μουσικῆς εἶδος ἐγγίναται πέφυκον ἄλλα τὴν ἑτέραν
 μεταδιδόντων ἡμῖν, τὴν ἀμείνω τε, καὶ εἰς ἀρεῖνον φέρου-
 σαι ἢ καὶ Δαβὶδ χάριτος ὁ Ποιητὴς τῆς ἱερῶν ἀσμάτων,
 ἐκ τῆς μαθίας, ὡς φασί, τὸν Βασιλέα καδίση. Λέγεται δὲ
 καὶ Πυθαγόραν κωμῆσις πῶς τυχεύοντα μεθύσσει, κελεύσας
 τὸν αὐλητικὸν τὸν τῶν κώμῶν κατέρχοντα, μεταβαλόντα τὴν ἀρ-
 μονίαν, ἐπαυλῆσαι σφίσι τὸ δῶριον. τῆς δὲ ἕως ἀφρονῆ-
 σαι ὑπὸ τῶν μέλιτος, ὡς τῆς σερῶν ρίψαντας, αἰχμητοῦς
 ἐπαυλῆσαι. ἔπειτα δὲ πρὸς αὐλὸν κορυβασιώσι, καὶ ἐκ-
 βακχολοῦνται, τοσούτον ἐστὶ τὸ χάριτον ὑγιᾶς, ἢ μοχθηρῶς
 μελωδίας ἀναπληθύναι ὡς τῆς καὶ δεκράσεως ταυτῆς,
 ἥττον ἡμῖν μεθικτέον, ἢ κτινοσῆν τῆς αἰχμῶν. Ἀτρεῖς γὰρ
 μὴ παρτοδαπῆς, ἡδονῆς ὀσφρήσει φέροντας, τῆς αἰετὸς τὸ κατα-
 μιγνύωαι, ἢ μύροις ἑαυτῶν ἀναχαίνουσαι, καὶ ἀπαγορεύειν
 αἰχμητοῦς. Τί δ' αὖτις εἶποι πῶς τῆς μὴ χρεῖν αἰετὸς ἐν ἀφῆ,
 καὶ γὰρ δὲ διώκειν ἡδονῶν, ἢ ὅτι καταναγκάζουσιν αὐταὶ τῆς
 πῶς τὴν ἑαυτῆς θήρα ἐχολακότας, ὡς τὰ θρέμματα,
 πρὸς τὴν γαστέρα, καὶ τὰ ὑπ' αὐτὴν σιωπεδοκότας ζῆν, ἐνί
 δὲ λόγῳ, παντὸς ὑπεροπτεῖον τῶν σώματος, τῆς μὴ, ὡς ἐν
 βοιβόρω, ταῖς ἡδοναῖς αὐτῶν κατορύχθαι μέλλοντι, ἢ
 τοσούτον ἀδικτέον αὐτῶν, ὅσον φησὶ Πλάτων ὑπὲρ σίαν φιλο-
 σόφια κτωμῶν, εἰκότα τε λέγων τῆς Παύλω, ὅς παραινεί
 μηδεμίαν χρεῖν αἰετὸς σώματος ἐρονοια ἔχειν, εἰς ἐπιθυ-
 μιῶν ἀφορμῶν. Ἡ τὴν διαφέρουσιν, οἱ τῶν μετὰ σώματος,
 ὡς αὐτὸς κἀλλιστε ἔχοι, φροντίζουσι, τὴν δὲ χρησιμῶν αὐτῶν
 ψυχῆς, ὡς ἐδουδὸς ἀξίαν πῶς ἰορῶσι, τῆς πῶς τὰ ὄργανα

ἀποδαζόντων, πῶς δὲ δι' αὐτῶν ἐνεργήσης τέχνης κατεμελέων
 των; Πᾶς μὲν ἐν τέραισι, κολάζειν αὐτὸν, καὶ κατέχειν,
 ὡς περ θηεῖν τὰς ὀρμάς προσήκε, καὶ τὰς ἀπ' αὐτῆ θορύβας
 ἐγγυσιμῶς τῇ ψυχῇ, οἷον ἐμάστιγι, τῷ λογισμῷ καθεκ-
 νημῶς κοιμίζεν· ἀλλὰ μὴ πάντα χαλιπὸν ἠδονῆς ἀσύτας,
 περιορᾶν τὸν ἑἶν, ὡς περ λιτόχον ἐπὶ δυσβωίων ἵππων ὕ-
 βρει φερομένη, καὶ δυστροπύμων ἀγεῖναι. καὶ τὰ Πυθαγόρη
 μεμνηθῆαι, ὅς τῶ σωόντων τινὰ κατεμαθῶν γυμνασίοις
 τε καὶ σιτίοις ἑαυτὸν εὖ μάλα κατασαρκῆντε· ὡς ἔπος, ἔφη,
 ἐ πάσης χαλιπώτερον σεαυτῷ κατασκόβαζαν τὸ δεσμοιῆ-
 εἶον; διὸ δὴ καὶ Πλάτων ἀφασί τινὲς ἐκ σώματος βλάβην
 προσειδόμενον, τὸ νοσῶδες χωρίον τῆς Ἀττικῆς, τινὲς Ἀκα-
 δημία καταλαβεῖν ἐξέπιπδεις, ἵνα τινὲς ἀγαν δ' ἀπάθειαν
 τῆ σώματος, οἷον ἀμπέλας τινὲς εἰς τὰ πλεῖστα φορᾶν, πι-
 ρικόπτοι. ἐγὼ δὲ καὶ σφάλικαν εἶναι τινὲς ἐπ' ἄκρον ἀπεξίαν
 ἡφῶν ἠκυστα. Ὅτε τοίνυν ἡ ἀγαν αὐτῆ τῆ σώματος ἐπιμί-
 λεια αὐτῆς τε ἀλυσιτελής τῷ σώματι, καὶ πρὸς τινὲ ψυχῇ
 ἐμπόδιόν ἐστὶ, τὸ γε ἐπὶ νεπεύουσαι τῆς καὶ θεραπεῖαν,
 μανία σαυρῆς. Ἀλλὰ μὲν εἰ τῆς γε ὑπερορᾶν μελετήσασαι,
 χολῆ γ' αὖ ἄλλο τι τῶ ἀθεραπείων θαυμάσασαι· τί γὰρ ἔ-
 τι χρῆσόμεθα πλάτῃ, τὰς δὲ τῆ σώματος ἠδονῆς ἀτιμά-
 ζοντες, ἐγὼ μὲν ἔχ' ὄρα· πλεὺς εἰ μὴ καὶ τῆς ἐν τοῖς μύ-
 θοις δρᾶκοῦται, ἠδονῆς τινὰ φέροι θησαυροῖς κατορωρυ-
 μῶσις ἐπαρρηπνεῖν. Ὅ γὰρ μὲν εἰλοθεσίως πρὸς τὰ τοιαῦτα
 δακνῆσαι πεπαιδευμένους, πολλὰ αὖ δέοι, ταπεινόν τι, καὶ
 αἰχρὸν ἔργον, ἢ λόγῳ ποτὲ προσελέσθαι· τὸ γὰρ τῆς χρείας πε-
 εἰτότερον, καὶν Δυδίων ἢ φήγμα, καὶ τῶ μυρμηκῶν ἔργον
 τῶ χρυσοφύων, ποσῆτος πλείον ἀτιμάσει, ὅσῳ περ αὖ ἦτ-
 τον ποροδρατῆι· αὐτῷ δὲ δίπτε τινὲ χρεία τοῖς τῆς φύ-
 σεως ἀναγκαίοις, ἀλλ' ἐ ταῖς ἠδοναῖς ὀρεῖται. Ἐξ ἧς οἷον τῶ
 ἀναγκαίων ὄρων ἐξαι γρόμφοι, παραπλησίως τοῖς καὶ τῶ

παντὸς φρονησίῳ, πρὸς εἶδεν ἑασιμον ἔχοντες ἀποβιῶαι.
 Ἐδραμῆ τις εἰς τὸ πρόσω φράς ἴσονται· ἀλλ' ὅσω περ αὐ-
 πλείω προσειβάλλονται, τῷ ἴσῳ δέονται, ἢ καὶ πλείοκος
 πρὸς τὴν τῆς ἐπιθυμίας ἐκπλήρωσιν, καὶ τὸν Ἐξηκεσίδου
 Σόλωνα, ὅς φησι.

Πλάτῃ δ' ἔδεν τέρμα περασμῶν ἀνδράσι κεῖται.
 Τῷ δὲ Θεόγνιδι πρὸς πεῦτα Διδασκάλῳ χρηστὸν λέγοντι.
 Οὐκ ἔραμαι πλατεῖν, ἔτ' εὐχομαι, ἀλλὰ μοι εἴη,
 Ζῆν ἀπὸ τῆς ὀλίγων, μηδεν ἔχοιτι κακόν. Ἐγὼ δὲ καὶ
 Διογένης ἀγαμὶ τὴν πάντων ὁμῶ τῶν ἀνθρώπων ὑπερο-
 ψία, ὅς γε καὶ Βασιλέως τῶ μεγάλα ἑαυτὸν ἀπίφινε πλα-
 σσιώτερον, τῷ ἐλαττώων, ἢ ἐκείνος, καὶ τὸν βίον προσεί-
 δου. ἡμῖν δὲ ἄρα, εἰ μὴ καὶ Πυθίᾳ καὶ Μουσῶν προσεῖπ
 πλάσσει, καὶ πλέθρα γῆς τόσα καὶ τόσα, καὶ βοσκημάτων
 ἔσμοι πλείης, ἢ ἀειθμηῆσαι, εἶδεν ἔξαρκέσει. Ἀλλ' οἶ-
 μαι, προσήκει πάντα τε μὴ ποθεῖν τὸν πλάτον, καὶ πα-
 ρόντος, μὴ, δεῖ τὸ κεκτηῖσθαι, μάλλον φρονεῖν, ἢ τῷ εἶδε-
 ναι αὐτὸν δεξιῖσθαι. τὸ γὰρ τῷ Σωκράτης εὖ ἔχει, ὅς μί-
 γα φρονῶντος πλαστὴ ἀνδρὸς ἐπι τοῖς χρήμασιν, καὶ πρότε-
 ρον αὐτὸν θαυμάσαν, ἔφη, πρὶν αὐτὸν, καὶ ὅτι κεκτῆσθαι τα-
 τοῖς ἐπίσταται, πειραθῆναι. ἢ Φειδίᾳ μὲν, καὶ Πολύκλει-
 τος, εἰ τῷ χρυσίῳ μέγα ἐφρόνεν, καὶ τῷ ἐλίφαντι, ἄν οὐ
 μὲν Ἡλείοις τὸν Δία, ὁ δὲ τῷ Ἡῖραν Ἀργείοις ἐποιπ-
 σάτω, κατὰ γέλασῶ αὐτὸν ἠπύω, ἀλλοτρίᾳ πλῆτῳ καλλωπι-
 ζόμενοι, ἀφάντες τῷ τέχνῳ, ὑφ' ἧς καὶ ὁ χρυσὸς ἠδίων,
 καὶ τιμιώτερος ἀπιδείχθη· ἡμεῖς δὲ τῷ ἀνθρώπῳ ἀρε-
 τῷ καὶ ἔξαρκεῖν κατ' ἑαυτὸν πρὸς κόσμον ἐπολαμβάνον-
 τες, ἐλάττωτος αἰχμῶν ἀξία ποιεῖν οἴομεθα; Ἀλλὰ δὴ
 τῷ πλάτῃ μὲν ὑπεροφόμεθα, καὶ τῷ δεῖ τῷ αἰθισσῶν ἠδον-
 οὐκ ἀτιμάσομεν. κολακείας δὲ καὶ θαπείας διαξόμεθα, καὶ
 τῷ Ἀρχιλόχῳ ἀλώπεκος τὸ κέρδαλιόν τε καὶ ποιμένιον ζῆ-
 λῶ.

λώσομεν; ἀλλ' ἔκ' ἔστιν, ὃ μᾶλλον φοβητέον τῆς σωφροσύνης
 τῆς πρὸς δόξαν ζῆν, καὶ τὰ τοῖς πολλοῖς δοκῶντα ἐπιλοκο-
 πεῖν, καὶ μὴ τὸν ὀρθὸν λόγον ἡγεμόνα ποιεῖναι τῆς βίης,
 ὥστε καὶ πᾶσιν ἀνθρώποις ἀντιλέγειν, καὶν ἀδοξεῖν καὶ κιν-
 δουλεύειν ὑπὲρ τῆς καλῆς δόξης, μηδὲν αἰρεῖσθαι τῆς ὀρθῆς ἐ-
 γωνομαθῶν ἀδολογίας. ἢ τὸν μὴ ἔτι εἶχε, τί τῆς Αἴ-
 γυπτίας σοφιστικῆς φήσομεν ὑπολείπειν, ὅς φυτὸν ἐγίγνετο, καὶ
 θυγλόν, ὅπως βέλοιο, καὶ πῦρ, καὶ ὕδωρ, καὶ πάντα κη-
 ραται; εἴπερ δὴ καὶ αὐτὸς νυνὶ μὲν τὸ δίκαιον ἐπαικέσεται
 πρὸς τοῖς τῶν τιμῶν, νυνὶ δὲ τὸς ἐναντίας ἀφήσει λό-
 γους, ὅταν τῆς ἀδικίας ἀδικημάτων αἰδῆται, ὅπερ δίχης
 ὄψι πολλῶν καὶ ὡσπερ φασὶ τὸς πολυπόδα τῆς χόρας
 πρὸς τῆς ἐσοκρομῶν γῆν, ἢ τὸς αὐτὸς τῆς διάνοιας πρὸς
 τὰς τῆς δυνάμεων γνάμιας μεταβαλεῖται. Ἀλλὰ ταῦτα μὲν
 πρὸς, καὶν τοῖς ἡμετέροις λόγοις τελειότερον μαθησόμεθα.
 ὅσον δὲ σκιαγραφίαν τινὰ τῆς ἀρετῆς, τὸ γὰρ νυνὶ εἶναι, ἐκ
 τῆς ἑξαΐδων παιδολογίας πρὸς ἀγαθὰ μαθησόμεθα. τοῖς δὲ ὅπμι-
 λῶς εἰς ἑκάστη τῆς ἀρετῆς ἀθροίσασιν, ὡσπερ τοῖς μι-
 γάλοις τῆς πατρῴων πολλὰ γίνεσθαι πολλαχόθεν αἰ πρὸς
 ὄψι καὶ πεφύκασιν, τὸ δὲ καὶ μικρὸν ἐπὶ μικρῶ καταγι-
 νῆσθαι, ἢ μᾶλλον εἰς ἀργυρεῖα προδῆκῶν, ἢ καὶ εἰς κῶτι-
 καὶν ὄψι τῆς, ὀρθῶς ἡγεῖσθαι ἔχει τῆς Ποιητῆς πρὸς ἡ-
 κα. Ὁ μὲν ἐν Βίᾳ καὶ Τίτῃ πρὸς Αἴγυπτίης ἀπαίρον-
 τι, καὶ παιδολογίας, τί αὖ πρὸς αὐτῆς μάλιστα κεχα-
 ερισμῶν καὶ πρὸς τοῖς, ἑρῶν, ἑρῶν; πρὸς γῆρας κτισάμενος
 τῆς ἀρετῆς δὴ τὸ ἐφόδον λίγων, μικροῖς ὄροις αὐτῆς πρὸς
 ερῶν, ὅς γὰρ ἀνθρώπινα βίᾳ, τῆς ἐπ' αὐτῆς ἀφέλεια,
 αἰετῶν. ἐγὼ δὲ, καὶ τὸ Τίτῃ τις γῆρας, καὶ τὸ Ἀρ-
 γανθονία λίγη, καὶ τὸ τῆς μακροβιωταίας παρ' ἡμῶν Μα-
 θετάλα, ὅς χίλις ἐπὶ, τῆς ἀρετῆς δόξων, βίᾳ αἰετῶν
 τι, καὶν σύμμετα τὸν, ἀρ' ἢ γῆρας τὴν ἀνθρώποις, χόρ.

τον ἀσμίξῃ, ὡς ἐπὶ Παιδῶν Διωοίας γελάσονται, εἰς πᾶσι
 μακρὸν ἀποσκηπῶν καὶ ἀγήρω αἰῶνα, ἔ. πέρασ ἔδου ἔστι τῆ
 ἔηνοίς λαβεῖν, ἔ. μᾶλλον γε, ἢ πλοῦτω ἐποθέσται τῆ
 ἀθανάτω ψυχῆς· πρὸς ὅν περ κτάσται παραινέσαιμι αὐτὰ
 ἐφόδω, πάντα λίθον, καὶ τὴν παροιμίαν, κινέτας, ὅθου
 καὶ μέλλῃ τις ἡμῖν ἐπ' αὐτὸν ἀφέλειε γρήσεται. Μὴδ' ὅτι
 χαλεπὰ πᾶσι καὶ πόνος δέοντα, ἀλλ' ἅπαντα ἀποκνήσωμεν,
 ἀλλ' ἀσμηνόσυντες τῆ παραινέσαστας, ὅτι δίσι βίον μὲν, ἀ-
 ειτον αὐτῶ ἕκαστον προαιρέσται, ἡδὴ δὲ προσδοκᾶν τῆ
 σιωπείῃ γρήσεται, ἐγχειρεῖν τοῖς βελτίστοις. κίχρον ἦν,
 τὸν παρόντα καιρὸν προειμένους, ὑπερόν ποτ' ἀνακαλεῖσται τὸ
 παρελθόν, ὅτε ἔδου ἔσαι πλέον ἀνωμασίαις. Ἐγὼ μὲν
 ἐν, ἔ. κρᾶτιστα εἶμαι κείνω, τὰ μὲν νῦν εἶρηκα, τὰ δὲ
 ἀλλ' ἅπαντα τὸν βίον ὑμῖν συμβουλόσω. ὑμεῖς δὲ τελῶν
 ἀρρώσθημάτων μὴ τῶ ἀνάτω προσποιεσθῆαι δόξητε, μὴδὲ πῖν
 τῆς γνώμης νόσον παραπλησίαν τῆ τῆ εἰς τὰ σώματα δι-
 συχησάτων δείξητε. οἱ μὲν ἦν τὰ μικρὰ τῆ παθῶν κά-
 μνοντες, αὐτοὶ αὐτὰ τῆς ἰατρῆς ἔρχονται· οἱ δὲ ὑπὸ μαι-
 ζότων καταληφθέντες ἀρρώσθημάτων, ἐφ' ἑαυτῆς καλεῖσι τῆς
 θηραπείας· οἱ δ' εἰς ἀνήκεσον παστελῶς μελαγχολίας
 παρερεχθέντες, ἔδου προσιόντας προσίενται· ὅ μὴ πάθῃτε
 καὶ ὑμεῖς, τῆς ὀρθῶς ἔχοντας τῆ λογισμῶν ἀποφύγοντες.