

πωλεῖ, δὸς τὸ ἀφόρονον (εἴσοι λυσιτελές) ὅσα
 πωλεῖται, εἰδὲ κακῆια θέλεις μὴ ποιεῖσθαι,
 καὶ ταῦτα λαμβάνειν, ἀπληστος εἶ καὶ ἀβέλτε-
 ρος. εἰδὸν ἔν ἔχεις ἀντὶ τῆ δείπνου; ἔχεις τὸ
 μὴ ἐπαινέσαι τῶτον, ὃν ἔκ ἡθέλες τὸ μὴ ἀ-
 ναχέσθαι αὐτῷ τῷ ἔπι τῆς εἰσόδου.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΓ΄.

Τὸ βέλημα τῆς φύσεως καταμαθεῖν ἔστιν
 εἰς ὧν ἔ ἐλαφερόμεθα πρὸς ἀλλήλους. οἷον ὅ-
 ταν ἄλλο παιδάριον κατεάξῃ τὸ ποτήριον πρὸ
 χειρον δὲ θύς, ὅτι τῷ γινομένων. ἴδι εἶναι ὅτι
 καὶ τὸ σὸν κατεαγῆ, τοῖστον εἶνά σε δεῖ, ὅποῖον
 ὅτε καὶ τῆ ἄλλου κατεάγῃ. ἔτω μετατίθει, καὶ ὅτι
 τὰ μείζονα, τέκνον ἄλλου τέθνηκεν, ἢ γυνή,
 εἰδὲ ἔστιν ὅς τις ἔκ αὐ εἶποι, διότι ἀνθρώπι-
 νον, ἀλλ' ὅταν τὸ αὐτῷ τινὸς ἀποθανῆ, δὲ θύς
 οἱ μοι, καὶ τάλας ἐγώ. ἐχρῶ δὲ μεμνήσθαι τὴ
 πάχοντι πρὸ ἄλλων ὡς αὐτὸ ἀκέραιαυτες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΔ΄.

Ωσπερ σκοπὸς πρὸς τὸ ἀποτυγχάνειν ἔ τί-
 θεται, ἔπως εἰδὲ κακῆ φύσις ἐν κόσμῳ γίνεται.
 εἰ μὴ τὸ σῶμά σε τίς ἐπέβρεπε τῷ ἀπαντή-
 σαντι, ἢ γανάκτεις αὐ. ὅτι δὲ σὺ τὴν γνώμην
 τῷ σεαυτῷ ἔπιβρέπεις τῷ τυχόντι, ἵνα ἐὰν
 λοιδορῆταί σοι παραχρῆ, ἐκείνη, καὶ συγχιθῆ

ἐκ αἰχμῆ; τότε οὐκ ἐκάσθ' ἔργα σκόπει τὰ
καθημέριον, καὶ τὰ ἀκόλεθα αὐτῶ, καὶ ἔτι εἴ-
ργα ἐπ' αὐτό. εἰ δὲ μὴ τὴν μὲν πρώτῃ προθύ-
μως ἤξεις, ἄτε μηδὲ τῷ ἕξῃς ἐντεθυμημένος,
ὑστρον δὲ ἀναφανείτων τινῶν αἰχρῶν ἀποσῆση.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΕ΄.

Ⓜ ἔλεις ὀλύμπιον νικῆσαι; καὶ γὰρ νῆ τὸν
Θεὸν, κομψὸν γὰρ ὄσιν, ἀλλὰ σκόπει τὰ κα-
θημέριον, καὶ τὰ ἀκόλεθα, καὶ ἔτι ἀπὸ τῶ
ἔργα. δεῖ ἀτακτεῖν ἀναγκοφορεῖν, ἀπέχεσθαι
περμάτων, γυμνάζεσθαι πρὸς ἀνάγκῃ ἐν ὥρα
τεταγμένη, ἐν κύματι, ἐν φύχει. μὴ ψυχρὸν
πίνειν, μὴ οἶνον ὡς ἔτυχεν ἀπλῶς. ὡς ἰα-
τρῶ παρὰ δαδωκύναι σεαυτὸν τῷ ὀπισάτῃ, εἶτα
ἐν τῷ ἀγῶνι παρέχεσθαι. ὄσιν δὲ ὅτε χεῖρα
βαλεῖν σφυρὸν θέλει, πολλὴ ἀφῶ καταπιεῖν.
ὄσιν ὅτε μασίγωθῆναι καὶ μὴ τῶν πάντων νι-
κηθῆναι. ταῦτα ὀπισκεφάμενος, ἀν' ἔτι θέλης ἔργα
ὀπί τὸ ἀθλεῖν, εἰδὲ μὴ ὡς τὰ παιδιά ἀνασρα-
φήση, ἃ νῦν μὲν παλαισὰς παίζει, νῦν δὲ μο-
νομάχος, νῦν δὲ σαλπίζει, εἶτα χαγωδεῖ. ἔ-
τι καὶ σὺ νῦν μὲν ἀθλητὴς, νῦν δὲ καὶ μονομά-
χος, εἶτα ῥήτωρ, εἶτα φιλόσοφος. ὅλη δὲ τῆ
ψυχῆ εἶδεν, ἀλλ' ὡς πίθηκος, πᾶσαν θέαν ἐάν
ἴδῃς μιμῆ, καὶ ἄλλο ἔξ ἄλλων σοι ἀρέσκει. εἰ γὰρ
μὴ σκέψῃς ἠλθεσ ὀπί τι, εἰδὲ παρὰ ὀδύσας,
ἀλλ' εἰκῆ, καὶ καὶ ψυχρὰν ὀπισθυμίαν, ἔτι θεα-
σά-

σάμφοι τινές φιλόσοφον, καὶ ἀκέραιους ἔτω τι-
νὸς λέγοντος ὡς εἶ τις τῶν φιλοσόφων λέγει
(καί ποί τις ἔτω δυνάται εἰπεῖν ὡς ἐκεῖνος)
θέλῃσι, καὶ αὐτοὶ φιλοσοφεῖν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΣ΄.

Ανθρώπου πρῶτον ἐπίσκεψαι ὁποῖον ἔσθι τὸ
πρᾶγμα, εἶτα καὶ τὴν σεαυτῆ φύσιν κατὰ μαθε
εἰ δυνάσαι βασάσαι. πρῶτα θλος εἶναι βέ-
λει, ἢ παλαισῆς ἰδέ σεαυτῆ τὰς βραχίονας
τὰς μὲν, τὴν ὀσφυὴν κατὰ μαθε, ἄλλος ἢ
πρὸς ἄλλο πέφυκε, δοκεῖς ὅτι ταῦτα ποιῶν ὡ-
σαύτως δυνάσαι ἐδίειν, ὡσαύτως πίνειν, ὡσαύ-
τως ὀργίζεσθαι, ὁμοίως δυσαρεσεῖν. ἀνευπνήσαι
δεῖ, πονῆσαι, ἀπὸ τῶν οἰκείων ἀπελθεῖν, ὑπὸ
παιδαρίῃ καταφρονηθῆναι, ὑπὸ τῶν ἀπαύτων
καταγελασθῆναι, ἐν παντὶ ἡττον εἶχειν ἐν τι-
μῇ, ἐν ἀρχῇ, ἐν δίκῃ, πραγματίῳ παντί.
Ταῦτα ἐπίσκεψαι, ἢ θέλῃς ἀντικαταλλάξασθαι
τῶν ἀπάθειαν, ἐλύθειαν, ἀταραξίαν. εἰ δὲ
μὴ, μὴ πρόσαγε, μὴ ὡς τὰ παιδία. νῦν φι-
λόσοφος, ὑπερον δὲ τελώνης, εἶτα ῥήτωρ, εἶτα
ἐπίτροπος καίσαρος. γῆν, ταῦτα εἰ συμφωνεῖ.
εἴ σε δεῖ ἀνθρώπου ὄντα, ἀγαθὸν, ἢ κακὸν
εἶναι, ἢ τὸ ἡγεμονικὸν σε δεῖ ἐξεργάζεσθαι τοῖς
αὐτῆ, ἢ τὰ ἐκτὸς, ἢ πρὸς τὰ ἐσω φιλοτεχνεῖν,
ἢ πρὸς τὰ ἐξω, τέττιν, ἢ φιλοσόφου τάξιν ἐ-
πέχειν, ἢ ἰδιώτη.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΖ΄.

Τὰ καθήκοντα ὡς ἐπίπαν ταῖς χέσεσι παραμετρῆται. Πατὴρ ὅστιν, ὑπαγορεύεται ἐπιμελεῖσθαι, φρονεῖν ἀπάντων, ἀνέχεσθαι λοιδορῆντος, παίουντος. ἀλλὰ κακὸς ὁ πατὴρ ὅστις; μήτι ἐν πρὸς ἀγαθὸν Πατέρα φύσει φηκείωθης; ἀλλὰ πρὸς Πατέρα ὁ Ἀδελφὸς ἀδικεῖ; τῆρι τοιγαρῶν τὴν τάξιν τὴν σαυτῆ πρὸς αὐτὸν. μὴ δὲ σκόπει τὸ τί ἐκεῖνος ποιεῖ, ἀλλὰ τί σὺ ποιῆσαντι καὶ φύσιν ἔξει ἢ σὴ προαίρεσις. σὲ ἢ ἄλλος κ' βλάπτει εἰ μὴ θέλεις. τότε δὲ ἔση βεβλαμμένος, ὅταν ὑπολάβῃς βλάπτεσθαι. ἔτιω ἐν ἀπὸ τῶ πολίτη, ἀπὸ τῶ γείτονος, ἀπὸ τῶ στρατηγῶ τὸ καθήκον ἐξορῆσεις, αὐτὰς τὰς χέσεις ἐδίξει θεωρεῖν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΗ΄.

Τῆς περὶ Θεὸν εὐσεβείας, ἴδιον ὅτι τὸ κυριώτατον ἐκεῖνο ὅστιν ὀρθὰς ὑπολήψεις περὶ αὐτῶ ἔχειν ὡς αὐτῶ, καὶ διοικῆντος ὅλα καλῶς καὶ δικαίως, καὶ αὐτὸν εἰς τῶτο κατατεταχέναι εἰς τὸ πείθεσθαι αὐτῶ, καὶ ἔπεσθαι καὶ εἶπειν πᾶσι τοῖς γινομμένοις, καὶ ἀκολουθεῖν ἐκόντα ὡς ἐπὶ τῆς αἰείσης γνώμης ἐπιτελεμμένοις. ἔτιω ἢ ἔτε μέμψῃ τὸν Θεὸν ποτέ, ἔτε ἐγκαλέσεις ὡς ἀμελεμμένος. ἀλλῶς δὲ τῶτο ἔχ οἶόν τε εἶναι μὴ

ἄπειρος τῶν ἐκ ἐφ' ἡμῖν, καὶ ἐν τοῖς ἐφ' ἡμῖν
 μόνοις θῆς τὸ ἀγαθὸν, καὶ τὸ κακὸν, ὡσὰν
 γέ τι ἐκείνων ὑπολαβὼν ἀγαθὸν, ἢ κακὸν
 πᾶσα ἀνάγκη, ὅταν ἄπτυγχαίης, ὧν θέλεις
 ἢ περιπίπτεις οἷς ἐκ ἐθέλεις μέμφεσθαι σε,
 καὶ μισεῖν τὰς αἰτίαις. πέφυκε γὰρ πρὸς πᾶν
 ζῶον τὰ μὲν βλαβερά φαινόμενα, καὶ αἰτία
 αὐτῶν φρίσσειν, καὶ ἐκξέπεσθαι, τὰ δὲ ὠφέλι-
 μα, καὶ τὰ αἰτία αὐτῶν μετρίαι, καὶ τεθαυμα-
 κείαι. ἀμήχανον ἐν βλάπτεσθαι τινὰ οἰόμενον
 χαίρειν τῷ δοκῆντι βλάπτειν, ὡσπερ καὶ τὸ
 αὐτῇ τῇ βλάβῃ χαίρειν ἀδυνάτον. Ἐνθου καὶ
 πατὴρ ὑπὸ τῷ ἕξ λοιδορεῖται, ὅταν τῶν δοκῆ-
 των ἀγαθῶν εἶναι τῷ παιδί μὴ μεταδιδῶ, καὶ
 τισὶ τῶν ἀφρόνων τῆτο ἐποίησε τὸ ἀγαθὸν οἷε-
 σθαι τὴν τυραννίδα διὰ τῆτο καὶ γεωργὸς λοιδο-
 ρεῖ τὸν Θεόν. Διὰ τῆτο ὁ ναύτης, διὰ τῆτο ὁ
 ἔμπορος, ἐπὶ τῆτω οἱ τὰς γυναῖκας ἀπολύον-
 τες, καὶ τὰ τέκνα. ὅπως γὰρ τὸ συμφέρον, ἐκεῖ
 καὶ τὸ δόσεβές, ὡσεὶ ὅστις τῷ ὀρέγεσθαι ἐπι-
 μελεῖται ὧν δεῖ καὶ ἐκκλίνειν, ἐν τῆτω, καὶ δό-
 σεβείας ἐπιμελεῖται. προσήκει καὶ ἀλήθειαν
 ἀπτεσθαι ἔργα, καθαρῶς, καὶ μὴ ἐπισεσυρμέ-
 νως, μηδὲ ἀμελῶς, μηδὲ γε αἰχροκερδῶς, μη-
 δὲ ὑπὲρ δύναμιν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΛΘ΄.

Τάξον τινὰ εἶδος χαρακτῆρα σαυτῶς, καὶ τύπον, ὃν φυλάξεις ἐπὶ τε σαυτῶ ὦν, καὶ ἀνθρώποις ἐντυγχάνων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Μ΄.

Σιωπή τὸ πολὺ ἔσω, ἢ λαλείθω τὰ ἀναγκαῖα, καὶ δι' ὀλίγων, σπανίως· θέποτε καιρὸς ὡδρακαλέντος ἐπὶ τὸ λέγειν ἤξωμεν. ἀλλὰ ὦδε μιδενὸς τῶν τυχόντων, μὴ ὦδε μονομαχιῶν, μὴ ὦδε ἵπποδρομίων, μὴ ὦδε ἀθλητῶν, μὴ βρωμάτων, ἢ πομάτων, ἢ τῶν ἐκασαχῶ λεγομένων, μάλιστα δὲ μὴ ὦδε ἀνθρώπον φέγοντα, ἢ ἐπαινῶντα, ἢ συγκείμενοντα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΑ΄.

Εὰν μὲν ἐν οἷός τε ἢ μετὰ γε τὰς σὲς λόγους, καὶ τὰς τῶν συυόντων ἐπὶ τὸ προσῆκον. εἶδὲ ἐν ἀλλοφίλοις ἀποληφθεῖς τύχοις, σιώπα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΒ΄.

Γέλωσ μὴ πολὺς ἔσω, μηδὲ αἰσιμύος, μηδὲ ἐπὶ πολλοῖς.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΓ΄.

Ορκον ἀφαιτίσαι, εἰ μὴ οἶόν τε εἰς ἄγ. μ.,
εἰδὲ μὴ ἐκ τῆς ἐνόωντων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΔ΄.

Εἰσιάσεις τὰς ἔξω, καὶ ἰδιωτικὰς διακρίε·
εἰ μὴ δέ ποτε γήνηται καιρὸς ἐντετάδω σοι ἢ προ-
σοχή μὴ ποτε ἄρα ὑπορρύψῃς εἰς ἰδιωτισμὸν.
ἴδι γὰρ ὅτι εἰ μὴ ὁ ἐταῖρος ἢ μεμολυσμένος, καὶ
τὸν σιναναξιβόμνον αὐτῷ συμμολυῖσθαι ἀ-
νάγκη, καὶ αὐτὸς ὦν τύχη καθαρὸς.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΕ΄.

Τὰ περὶ τὸ σῶμα μέχρι τῆς χρείας ψιλῆς
ἀφαιλάμβανε, οἶον τροφὰς, πόμα, ἀμπεχό-
νιον, οἰκετίαν. τὰ δὲ πρὸς ἕδον, ἢ δόξαν,
ἢ ἔρυθρον, ἅπαντα περιέγραφε.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΣ΄.

Εἰ μὴ τίς σοι ἀπαγγέλλῃ ὅτι ὁ δεινάσε κα-
κῶς λέγει, μὴ ἀπολογεῖσθαι πρὸς τὰ λεχθέντα,
ἀλλ' ἀποκρίνε, διότι ἠγνόει τὰ ἄλλα τὰ προ-
σόντα μοι κακὰ, ἐπεὶ εἰ καὶ ταῦτα μόνον
ἔλεγε.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΖ΄.

Ὁ καλὸν τὸ παρῆναι εἰς θέατρον, εἰς ἀκρόασιν τινῶν, μὴ εἰκῆ, μὴ τε ῥαδίως πάριθι. παρῶν δὲ τὸ σεμνόν, καὶ τὸ ὕσαθεῖς, καὶ ἅμα ἀνεπαχθεῖς φύλασθε.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΗ΄.

Ὅταν τινι μέλλῃς συμβάλλειν, μάλιστ' εἴτω ὑπεροχῆ δοκούντων, πρόβαλε σεαυτῷ τί ἀν' ἐποίησέ τις τῶν ἐναρέτων, καὶ ἐκ ἀπορήσεις τε χήσασαι προσηκόντως τῷ ἐμπεσόντι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΜΘ΄.

Ὅταν φοιτᾷς πρὸς τινὰ τῶν μέγα δυναμένων, πρόβαλε σεαυτῷ, ὅτι ἐκ ἀρήσεις αὐτὸν ἔνδον, ὅτι ἀποκλειθήσῃ, ὅτι ἐντιναχθήσονται σοι αἱ θύραι, ὅτι ἐφροντιεῖσθαι, καὶ σὺ αὐτοῖς ἐλθεῖν καθήκη, ἐλθὼν φέρε τὰ γένομα, καὶ μηδέποτε εἴπῃς αὐτὸς πρὸς ἑαυτὸν, ὅτι ἐκ ἡμῶν πσέτα. ἰδιωτικὸν γὰρ, καὶ λαβεβλημείον πρὸς τὰ ἑκτός.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ν΄.

Εν ταῖς ὁμιλίαις ἀπέσω τὸ τῆς αὐτῆς τινὰ ἔργων, καὶ κινδύων ἐπὶ πολὺ, καὶ ἀμέτρως μεμνήσθαι, εἰ γὰρ ὡς σοὶ ἠδύ ὅτι τῆς σῶν κινδύων μεμνήσθαι, ἔγω καὶ τοῖς ἄλλοις ἠδύ ὅτι τῆς σοὶ συμβεβηκότων πικρῶς ἀκείν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΑ΄.

Απέσω δὲ καὶ τὸ γέλωτα κινεῖν, ὀλιγοήρως γὰρ ὁ ἔσπος εἰς ἰδιωτικόν, καὶ μάλα ἰκανὸς τὴν αἰδῶ τὴν πρὸς σὲ τῆς πλησίον ἀεῖναι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΒ΄.

Επισφαλές δὲ καὶ τὸ εἰς ἀίχρολογίαν ἐμπεσεῖν. ὅταν ἐν συμβῆτι τοιῦτον ἑαυτὸν μὴ εὐκαιρον ᾖ, καὶ ἐπίπληξον τῆς προσελθόντι. εἰ δὲ μὴ, τῆς σὲ ἀποσιωπήσαι, τῆς ἐρυθείασαι, καὶ σκυθρωπάσαι, δῆλος γίνεσθαι δυχεραίνων τῆς λόγῳ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΓ΄.

Οταν ἠδονῆς τινὸς φαντασίαν λάβῃς καθάπερ ἐπὶ τῆς ἄλλων, φύλασσε σεαυτὸν μὴ συναρπαδῆς ὑπ' αὐτῆς, ἀλλὰ ἐκ' ἐξάδωσσε τὸ

πράγμα, ἢ ἀναβόλῃ τινά, ἢ ἀσεαυτῷ λάβει, ἔπειτα μνήσῃτι ἀμφοτέρων τῶν χρόνων, καθ' ὄντε ἀπήλαυσας τῆς ἡδονῆς, καὶ καθ' ὄν ἀπολαύσας ὑσερον μετανοεῖς, ἢ αὐτὸς σεαυτῷ λαιδόρει, ἢ τέτοις ἀντίθεσ, ὅπως ἀποχόμῃος χαιρήσεις, καὶ ἐπαινέσεις αὐτὸς σεαυτὸν. εἰ δὲ εὐκαιρον φανῆ ἄψαθαι τὰ ἔργα, πρόσεχε μὴ ἡττήσῃ σε τὸ προσίωές αὐτὰ, καὶ ἡδύ, καὶ ἐπαγωγόν, ἀλλ' ἀντίθεοι πόσον ἀμεινον τὸ συνειδέναι σεαυτῷ ταύτῃ τῷ νίκῃ νενικηκότι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΔ΄.

Οταν διαγνῆς, ὅτι ποιητέον σοὶ ὅτι ποιῆς, μηδὲ πώποτε φύγῃς ὀφθῆναι πράσων αὐτὸ, καὶν ἀλλοῖόν τι οἱ πολλοὶ περὶ αὐτὰ μέλλωσιν ὑπολαμβάνειν. εἰ μὲν γὰρ ἐκ ὀρθῶς ποιεῖς αὐτὸ τὸ ἔργον, φεῦγε. εἰ δὲ ὀρθῶς, τί φοβῆ τὰς ἐπιπλήξοντας ἐκ ὀρθῶς.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΕ΄.

Πρὸς μὲν τὸ διεζδυμένον μεγάλῃ ἔχει ἀξίαν, πρὸς τὸ συμπεπλεγμένον δὲ ἀπαξίαν, ἔτω ἢ τὸ πῆν μείζω μερίδα ἐκλέξασθαι πρὸς μὲν τὸ σῶμα ἔχέτω ἀξίαν, πρὸς δὲ κοινωσίαν ὃν ἐσιάσει οἷον δεῖ φυλάξαι ἀπαξίαν ἔχει. ὅταν ἐν σωιεθίῃς ἐταίρω, μὴ μόνον τῆν πρὸς τὸ σῶμα ἀξίαν τῷ ἀδρακειμείων ὄρα, ἀλλὰ

ἀλλὰ καὶ τὴν πρὸς τὸν ἐσμάτορα, αἶον δεῖ φυ-
λαχθῆναι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΣ΄.

Εἰάν ὑπὲρ δυνάμιν ἀναλάβῃς τὸ πρόσωπον,
καὶ ἐν τῷ ἡχημόνησας, καὶ ὁ ἡδυάσο ἐκπλη-
ρῶσαι, τὸ κατέλιπες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΖ΄.

Εἰ καὶ ἀεμπατεῖν καθάπερ προσέχεις μὴ
ἐπιβῆς ἢ λω, ἢ σρέψῃς τὸν πόδα σου, ἔτω πρό-
σεχε μὴ καὶ τὸ ἡγεμονικὸν βλάβῃς τὸ σεαυτῶ,
καὶ τὸ εἰάν ἐφ' ἑκάστῃ ἔργῃ ἀφουλάξωμαι,
ἀσφαλέστερον ἀφόμεθα ἑκάστῃ ἔργῃ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΗ΄.

Μέτρον κτήσεως τὸ σῶμα ἑκάστῃ, ὡς ὁ πῦς
ὑποδήματος. εἰάν ὅπῃ τῶν σῆς, φυλάξῃς τὸ
μέτρον, εἰάν δὲ ὑπερβῆς, ὡς καὶ κρημνῶ λοιπὸν
ἀνάγκη φέρσθαι, καθάπερ καὶ ὅπῃ τῶ ὑπο-
δήματος, εἰάν ὑπερβῆ τὸν πόδα, γίνεται. εἴ-
τε κατάχρυσον ὑπόδημα, εἴτε πορφυρεῖν, εἴτε
κονητόν. Τῶ γὰρ ἅπασι ὑπὲρ τὸ μέτρον ὄρος
ἔδειξ ὅζιν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΝΘ΄.

Αἱ γυναῖκες ἑθὺς ὑπὸ τέσσαρες καὶ δέκα ἐπὼν ὑπὸ πῶν ἀνδρῶν κύρια καλεῖνται. τοιγαρῆν ὁρῶσαι ὅτι ἄλλο μὲν ἔδεν αὐταῖς προσέσει, μόνον δὲ συγκοιμᾶσθαι τοῖς ἀνδράσιν, ἀρχονται καλωπίζεισθαι, καὶ ἐν τῷ πάσας ἔχειν τὰς ἐλπίδας. προσέχειν ἔν ἀξιον ἵνα αἰδωνται, ὅτι ἐπ' ἔδεν ἄλλω τιμῶνται, ἢ τῷ κόσμῳ φαίνεσθαι, καὶ αἰδήμονες ἐν σωφροσύνῃ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ξ΄.

Αφύϊας σημεῖον τὸ ἐνδρατεῖβειν τοῖς πρὸς τὸ σῶμα, οἷον ἐπὶ πολὺ γυμνάζεσθαι, ἢ ἐπὶ πολὺ ἐδίειν, ἢ ἐπὶ πολὺ πίνειν, ἢ ἐπὶ πολὺ ὑποπατεῖν. ἀλλὰ ταῦτα μὴ ἐν παρέργῳ ποιητέον, πρὸς δὲ τῷ γνώμῳ ἔσω ἢ πάσα ἐπιστροφή.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΑ΄.

Ὅταν τίς κακῶς τὶ ποιῇ, ἢ κακῶς σὲ λέγῃ, μέμνησο ὅτι καθήκειν αὐτῷ οἰόμενος ποιεῖ, ἢ λέγει. ἔχ οἷόν τε ἐν ἀκολαθεῖν αὐτὸν τῷ σοὶ φαινομένῳ, ἀλλὰ τῷ αὐτῷ, ὥστε εἰ κακῶς αὐτῷ φαίνεται ἐκεῖνος βέβλαπται,

ἔς

ὅς τις ὡσπερ καὶ ὀξυπάτηται· καὶ ὅτι τὸ ἀληθές
 συμπεπλεγμένον εἰὰ τις ὑπολάβῃ ψεῦδος, καὶ
 τὸ συμπεπλεγμένον βέβλαπται, ἀλλ' ὁ ὀξα-
 πατηθεὶς. ἀπὸ τέτων ὀρμώνυρος πρῶτος ἐξείς
 πρὸς τὸν λοιδορᾶντα, ἐπιφθέγγει ὅτι ἐφ' ἐκά-
 στα, ὅτι ἐδοξεν αὐτῷ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΒ΄.

Πᾶν πρᾶγμα δύο ἔχει λαβὰς, τὴν μὲν ἀ-
 φόρητον, τὴν δὲ φορητὴν. εἰὰ ἐν ἀδελφός σε
 ἀδικῇ, ἐντεῦθεν αὐτὸ μὴ λάμβανε, ὅτι ἀδι-
 κεί. αὐτὴ γὰρ ἡ λαβὴ ὅσιν αὐτῷ, καὶ φορητή.
 ἀλλὰ ἐκεῖθεν μάλλον ὅτι ἀδελφός, ὅτι σω-
 φροσ, καὶ λήψῃ αὐτὸ καθὸ φορητὸν ὅσιν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΓ΄.

Οὗτοι οἱ λόγοι ἀσυντακτοί, ἐγὼ σε πλη-
 σιώτερος, ἐγὼ ἄρα σε κρείττων. ἐγὼ σε λο-
 γιώτερος, ἐγὼ σε ἄρα κρείττων, ἐκεῖνοι δὲ
 μάλλον συντακτικοί, ἐγὼ σε πλησιώτερος. ἢ
 ἐμὴ ἄρα κτήσις κρείττων τῆς σῆς. ἐγὼ σε λο-
 γιώτερος, ἢ ἐμὴ ἄρα λέξις τῆς σῆς κρείστων,
 σὺ δὲ ~~καὶ κτήσις~~ εἰ ἔτε λέξις.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΔ΄.

Λέγεται τις ταχέως; μὴ εἴπῃς ὅτι κακῶς, ἀλλὰ ὅτι ταχέως. πίνει τις πολὺ οἶνον; μὴ εἴπῃς ὅτι κακῶς, ἀλλ' ὅτι πολὺ, πεινῆ γὰρ τὸ γνῶναι τὸ πρᾶγμα, πόθεν ἤθα εἰ κακῶς; ἕως ἃ συμβήσεται σοι ἄλλων μὴ φαντασίας καταληπτικῶς λαμβάνειν, ἄλλοις δὲ συγκατίζεσθαι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΕ΄.

Μηδαμὲν σεαυτὸν εἴπῃς φιλόσοφον, μηδὲ λάλει τὸ πολὺ ἐν ιδιώταις περὶ τῶν θεωρημάτων. οἷτε ἐν συμποσίῳ, μὴ λέγε πῶς δεῖ εἶθιεν, ἀλλ' εἶθιε ὡς δεῖ. μέμνησο γὰρ ὅτι ἕως ἀφηρήκεισαν οἱ φιλόσοφοι πανταχόθεν τὸ ἐπιδεικτικὸν ὥς τε ἤρχοντο πρὸς αὐτὰς βεβλόμενοι ὑπ' αὐτῶν φιλόσοφοι συσαθύλαι, κακείνοι ἀπήγαγον αὐτὰς. ἕως ἡνείχοντο παρορώμημοι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΣ΄.

Ὡς τε καὶ περὶ θεωρήματος τινὸς ἐμπέση λόγος ἐν ιδιώταις, σιώπα τὸ πολὺ, μέγας γὰρ ὁ κίνδυνος εὐθύς ἐμέσαι ἢ ἐκ ἐπεψας, καὶ ὅταν εἴπῃς οἱ τις ὅτι εἶδόν οἶδα, καὶ σὺ μὴ δειχθῆς. τότε ἴθι ὅτι ἄρχῃ τὰ ἔργα, ἐπεὶ
καὶ

καὶ τὰ πρόβατα καὶ χόρτον φέροντα τοῖς ποιμέ-
σιν ἐπιδεικνύει πόσον ἔφαγον, ἀλλὰ τὴν νομίω
ἔσω πέψαντα, εἰς ἔξω φέρει, καὶ γάλακτι.
καὶ σὺ τοίνυν μὴ τὰ θεωρήματα τοῖς ἰδιώταις
ἐπιδείκνυε, ἀλλὰ τὰ ἀπ' αὐτῶν πεφθάντα ἔρ-
γα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΖ΄.

Οὕτως οὐτελῶς εἰ ἡρμοσμένος τὰ καὶ σῶμα,
μὴ καλιωπίζε ἐπὶ τῷ. μηδ' αὖ ὕδωρ πίνης
ἐκ πάσης ἀφορμῆς, λέγε ὅτι ὕδωρ πίνεις,
καὶ ἀσκησάτω πότε πρὸς πόνον θελήσης σαυ-
τῷ, καὶ μὴ τοῖς ἔξω. μὴ καὶ ἀνδραγαθίας πε-
ριλάμβανε, ἀλλὰ διψῶν ποτε σφοδρῶς, ἐπι-
πασσαι ψυχῆ ὕδατος, καὶ ἐκπτυσσον, καὶ μη-
δεν εἰπῆς.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΗ΄.

Ιδιώτε σάσις, καὶ χαρακτήρ, ἐδεμίαν ποτε εἰς
ἑαυτῆ προσδοκᾷ ὠφέλειαν, ἢ βλάβην, ἀλλ' ἀ-
πὸ τῷ ἔξω. φιλοσόφος σάσις, καὶ χαρακτήρ
πᾶσαν ὠφέλειαν, καὶ βλάβην, εἰς ἑαυτῆ προσ-
δοκᾷ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΞΘ΄.

Σημεῖον προκόπτοντος εὐδαιμονία φέγει προχεί-
ρως, εὐδαιμονία μέμφεται, εὐδαιμονία ἐγκαλεῖ, πάντες
Epiteto. V 3 αὐ.

αὐτὸν ἐπαινῆ, καὶ αὐτὸν τῷ ἐπαινῆντος αὐτὸν παρ' ἑαυτοῦ, καὶ φέγη ἔκ λυτολογεῖται. περὶ οἱ δὲ καθάπερ οἱ ἄρρωστοὶ ὀλαβέμενοι τε κινῆσαι τῷ καθισαμένων πρὶν πῆξιν λαβεῖν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ο΄.

Οτι δ' αὖ ἐρή τις περὶ σὺ, μὴ ὀπιστρέφῃ, τῷτο δὲ ἔτι σὸν ὄσιν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΟΑ΄.

Εἰς ποῖον ἔτι χρόνον ἀναβάλλῃ τὸ τῷ βελτίστων ἀξίειν ἑαυτὸν, καὶ ἐν ἐδονὶ ὀλαβαίνειν τὸν διαιρῆντα λόγον; παρείληφας τὰ θεωρήματα, οἷς ἔδει συμβάλλειν, συμβέβληκας ποῖον διδάσκαλον προσδοκᾷς, ἵνα εἰς ἐκεῖνον ὑπέρθῃ τὴν ἐπανόρθωσιν τὴν σεαυτῷ; ἔκ ἔτι εἰ μεράκιον, ἀλλὰ ἀνὴρ ἤδη τέλειος. εἰ ἐν ἀμελήσει, καὶ ῥαθυμῆσει, καὶ αἰεὶ προθέσεις ἐκ προθέσεως ποιῆς καὶ ἡμέρας ἀλλὰς ἐπ' ἀλλαις ὀρίζεις μεθ' ἃς προσέξῃς σεαυτῷ, λήσεις σεαυτὸν καὶ προκόφας, ἀλλ' ἰδιώτης ὀλατελέσεις, καὶ ζῶν, καὶ ὀλοθνήσκων. ἤδη ἐν σεαυτὸν ἐκβίβῃ ἔθιζε ὡς τέλειον, ὡς προκόπτοντα, καὶ παῦν τὸ βέλτιστον φαινόμενον ἔσω σοι νόμος ἀὐτοβάβατος, καὶ ὀπίπονόν τι ἢ, εἴτι ἠδύ, ἢ ὀδοξον, ἢ ἀδοξον προσάγηταί σε. μέμνησο ὅτι νῦν ὁ ἀγών, καὶ ὅτι ἤδη πάρεςι τὰ ὀλύμπια, καὶ ἔκ ἔσιν ἀναβάλλ-

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΝ.

ΖΙΤ

βάλλεσθαι ἐκ ἔτι, καὶ ἵτι πᾶσα μίαν ἦτταν,
ἢ ἐνδοσιν, ἢ ἀπόλυται ποροκοπή, καὶ σώζε-
ται. καὶ Παῦλος ἔτω διετέλεσεν ἐπὶ πάντων ποροά-
γων ἑαυτὸν μηδενὶ ἄλλω προσέχειν ἢ τῷ λό-
γῳ. σὺ δὲ καὶ εἰ μήπω Παῦλος εἶ, ὡς Παῦλος
εἶναι βελομέρος οφείλεις βίβν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΟΒ΄.

Αποκτεῖναι μὲν τίς με διώεται, βλάψαι
δὲ ἔ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΟΓ΄.

Παρήγγειλε γὰρ ὁ Κύριος μὴ δυναμίσαι
βλάψαι μὴ φοβεῖσθαι, λέγων, μὴ φοβηθῆτε
ἀπὸ τῆς ἀποκτεινόντων τὸ σῶμα, τὴν δὲ ψυ-
χὴν μὴ δυναμίσαι ἀποκτεῖναι, φοβήθητε δὲ
μᾶλλον τὸν δυνάμενον καὶ ψυχὴν, καὶ σῶμα ἐπὶ
πολέσαι ἐν γεννή. αὐτῶ ἡ δόξα εἰς τὰς αἰῶ-
νας. Ἀμήν.

Τ Ε Λ Ο Ε